



令和5年4月6日
旭東小学校保健室

26人の^{にん}新入生^{しんにゅうせい}をむかえ、^{しんねんど}新年度がスタートしました。^{あたらし}新しい生活^{せいかつ}では初めての^{はじ}ことや行事^{ぎやうじ}がたくさん。気がつかないうちに、からだや心^{こころ}につかれがたまってしまいがちです。えいようやすい^{こころ}みんなをたっぷりととるように心がけましょう。

ほけんしつ 保健室のしょうかい



こんなときは保健室に



りよう

利用するときは...

- ★ ^{たん}担任の先生^{せんせい}に伝えてから来^きましょう。
- ★ ^{じぶん}自分でできる手当て^{てあ}をしてから来^きましょう。
- ★ ^{じぶん}自分の名前^{なまえ}や、どうしたのか、どんな様子^{ようす}なのかを話^{はな}しましょう。
- ★ ^{ほけんしつ}保健室^{たん}でみてもらったことを担任^{せんせい}の先生^{ひと}やおうちの人^{はな}に話^{はな}しましょう。

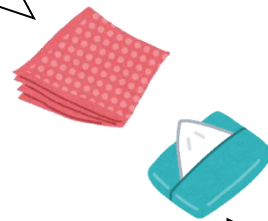


はじめまして。あたらしく保健室^{ほけんしつ}にきた寺門^{てらかど}遼香^{りょうか}です。
みなさんに会^あえることをたのしみにしていました。
みなさんが元氣^{げんき}に学校生活^{がっこうせいかつ}をすごせるおてつだいをします。

☆おうちのひとといっしょによもう☆

ほけんもくひょう 保健目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ ^{じぶん}自分のからだ^しを知ろう ・ ^{きほんてき}基本的な^{かんせんしょうたいさく}感染症対策^しを知ろう
あんぜんもくひょう 安全目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ ^{まも}きまりを守^{まも}って安全^{あんぜん}に登下校^{とうげこう}しよう

ハンカチ



ティッシュ

- ・ ^{らん}ランドセル^{とせ}や机^{つくえ}の中^{なか}にしまっているとつかえないので、かならず**ポケット**に入れてみましょう。
- ・ ^{がっこう}学校^{なんかい}では何回^ても手^てを洗^{あら}うので、**予備**のハンカチも持^もってきましょう。

保護者の皆様

登校前の体調チェックについて

毎朝登校してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも登校前は次のようなポイントでチェックを行ってください。なお、かぜ症状(発熱・頭痛・腹痛・咳・鼻水等)がある場合は、無理をせずお休みをしてください。

また、**毎朝7時30分まで**にリーバーへのご登録にもご協力をお願いいたします。あわせて、ご家族の体調もチェックしていただきますようお願いいたします。

- 熱はありませんか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 食欲はありますか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 発疹はないですか？
- うんちは出ましたか？
- 普段と違う様子はありませんか？