

ほけんだより2月

令和6年2月1日
旭東小学校保健室

2月4日は立春です。立春は「春のはじまりの日」です。こよみの上では冬から春に季節が変わりましたが、まだまだ寒さが厳しい日が続きそうですね。あたたかくしてかぜを引かないように過ごしてくださいね。

寒い冬を元気に乗りこえよう

覚えよう！ やってみよう！ 寒い季節の健康生活術！



部屋の中でも外でも、寒さに合わせた衣服の調節



外から帰ってきたときは、石けんであわあわ手洗い、感染予防



換気しよう、家でも学校でも！部屋の空気が汚れる前に

こおった道 転ばずに歩こう！

あせり、急ぎはすべるもと！

冬の道路は地面がこおることがあり、転んでしまうケケンがあります。

登校する時には、地面の様子に気をつけて歩きましょう。また、あせらず登校できるように時間に余裕をもって行動できるといいですね。



とくに気温が下がった朝は**ケケン**です！

2月の目標

保健目標	冬を元気に過ごそう。
安全目標	寒い時の交通安全に気を付けよう。

動物の歯ってみんな同じ??

動物は食べるものによって歯の形や数が違います。私たち人間とはどんなところが違うかな？



トラ

大きなのがったきばが特ちょう的です。この歯には、骨から肉をそぎ落とし、骨をくだく役割があります。トラのほかにもライオンやハイエナなどの肉食動物にも同じような歯が生えています。



イルカ

歯がみんな同じ形をしているのが特ちょうです。イルカは魚を食べ生活しています。このような歯は泳いでいる魚をしっかりとくわえ、にがすことなく飲み込むために役立ちます。



ロバ

大きくうすのような歯が特ちょう的です。かたい草も食べられるように、草をすりつぶすのにぴったりな歯になっています。人間のおく歯に似ています。



モグラ

一つの歯ですりつぶしたり切りさいたりできる便利な歯を持っているのが特ちょうです。モグラはこん虫やミミズを食べ生活しています。何でも食べやすい歯の形で、コウモリも同じような歯を持っています。



人間

私たちは人間はいろいろなものを食べるので、場所によって歯の形も様々です。上の歯、下の歯、前歯、奥歯などそれぞれに合ったみがき方をすることが大切です。

保護者の皆様へ

一学期歯科検診でむし歯が見つかり、治療報告書の提出がない児童を対象に、再度結果のお知らせをします。治療が済んでいる場合や治療中の場合は、切り取り線から下の紙を担任にご提出ください。

むし歯は全身の健康に関わる病気です。未治療の歯がある場合には、歯科医院を受診するようにしてください。