

ほけんだより 4月

令和6年4月8日
旭東小学校保健室

28人の新入生をお迎え、新年度がスタートしました。新しい生活では初めてのことがたくさん。気がつかないうちに、からだや心につかれがたまってしまいがちです。栄養やすいみんをたっぷりとるように心がけましょう。

保健室ってどんなところ？

学校でけがをした
具合が悪い
なやみや心配なことがある
からだや健康について知りたい



保健室の
てらかどです

みなさんが自分の心と身体の健康をまもり、育てていけるようなおてつだいをします。
ルールをまもって保健室を利用してくださいね。
今年もよろしくお願ひします！

保護者の皆様

登校前の体調チェックについて

毎朝登校してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも登校前の体調の確認をよろしくお願ひいたします。

毎朝7時30分までにリーバーへのご登録にもご協力をお願いいたします。
また、今年度より、リーバーへの入力項目が変わります。

体の調子が「良い」と入力した場合 → 出席確認のみ

体の調子に「不調あり」と入力した場合 → 不調の内容の入力 → 体温・測定時間の入力 → 出席確認

4月の目標

保健目標	自分のからだを知ろう
安全目標	きまりを守って安全に登下校しよう

健康診断がはじまります！

はついくそくてい 発育測定
ないかけんしん 内科検診
しかけんしん 歯科検診
しりよくけんさ 視力検査
ちようけんさ 聴力検査
しんでんずけんさ 心電図検査
にようけんさ 尿検査

(1・2・3・5年生のみ) (1・4年生のみ)

いい歯のコーナー 歯は全部で何本あるの??

みなさんは自分の歯を数えたことはありますか？
私たちには一体何本の歯が生えているのでしょうか。

乳歯 (こどもの歯)

生後4~6 か月ごろから乳歯が生え始め、3 さいごろまでに生えそろいます。全部で 20本です。



永久歯 (おとなの歯)

6 さいごろから生え始め、15 さいごろまでおとなの歯に生え変わります。おとなの歯は全部で 28本です。親知らずも含めると 32本になります。

