

ほけんだより 4月

令和6年4月8日
旭東小学校保健室

28人の^{にん しんにゅうせい}新入生をお迎え、^{しんねんど}新年度がスタートしました。^{あたらし}新しい生活では初めての^{はじ}ことや^{ぎょうじ}行事がたくさん。^き気がつかないうちに、^{からだ}からだや^{こころ}心につかれがたまってしまいがちです。^{えいよう}栄養や^{こころ}やすい^{こころ}みんをたっぷりと^{こころ}とるように心がけましょう。

保健室ってどんなところ？



がっこう
学校でけがをした



ぐあいわる
具合が悪い



なやみや心配な
ことがある



からだや健康について
知りたい



ほけんしつ
保健室の
てらかどです

みなさんが自分の^{しじふん}心と^{こころ}身体の^{からだ}健康を^{けんこう}まもり、^{そだ}育てていけるようなおてつだいをします。
ルールを^{ほけんしつ}まもって^{りよう}保健室を利用してくださね。
今年もよろしく^{ねが}お願いします！

保護者の皆様

登校前の体調チェックについて

毎朝登校してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも登校前の体調の確認をよろしくお願いいたします。

毎朝7時30分までにリーバーへのご登録にもご協力をお願いいたします。
また、今年度より、リーバーへの入力項目が変わります。

体の調子が「良い」と入力した場合 → 出席確認のみ

体の調子に「不調あり」と入力した場合 → 不調の内容の入力 → 体温・測定時間の入力 → 出席確認

4月の目標

保健目標	・自分のからだを知ろう
安全目標	・きまりを守って安全に登下校しよう

健康診断がはじまります！



はついくそくてい
発育測定



ないかけんしん
内科検診



しかけんしん
歯科検診



しりよくけんさ
視力検査



りよくけんさ
聴力検査



しんでんずけんさ
心電図検査



にょうけんさ
尿検査

(1・2・3・5年生のみ) (1・4年生のみ)

いい歯のコーナー 歯は全部で何本あるの??

みなさんは自分の歯を数えたことはありますか？
私たちには一体何本の歯が生えているのでしょうか。

乳歯 (こどもの歯)

生後4~6 か月ごろから乳歯が生え始め、3 さいごろまでに生えそろいます。全部で20本です。



永久歯 (おとなの歯)

6 さいごろから生え始め、15 さいごろまでおとなの歯に生え変わります。おとなの歯は全部で28本です。親知らずも含めると32本になります。

