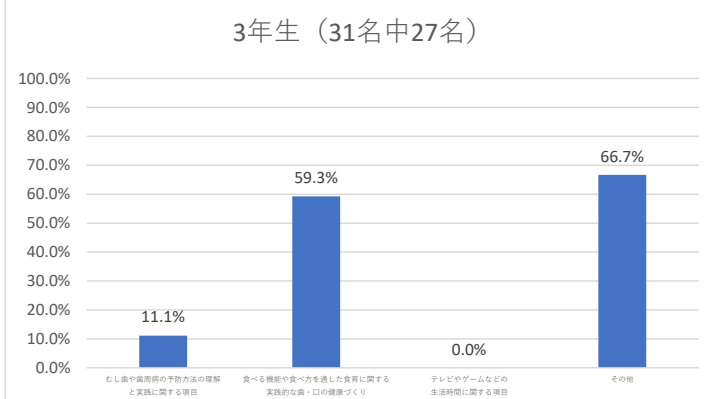
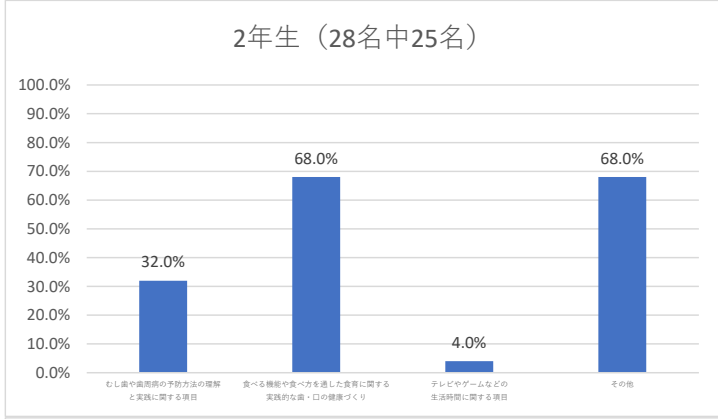
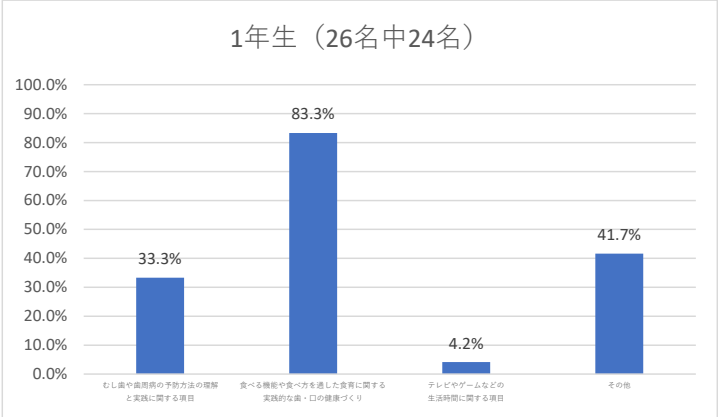


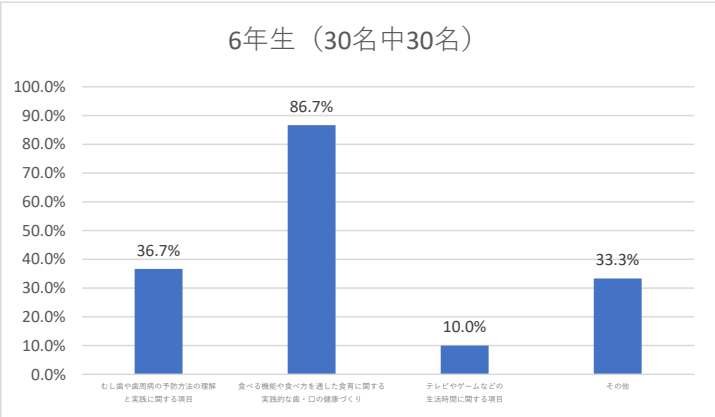
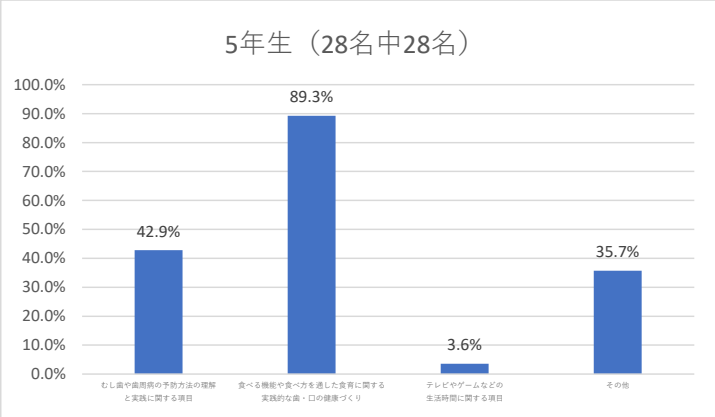
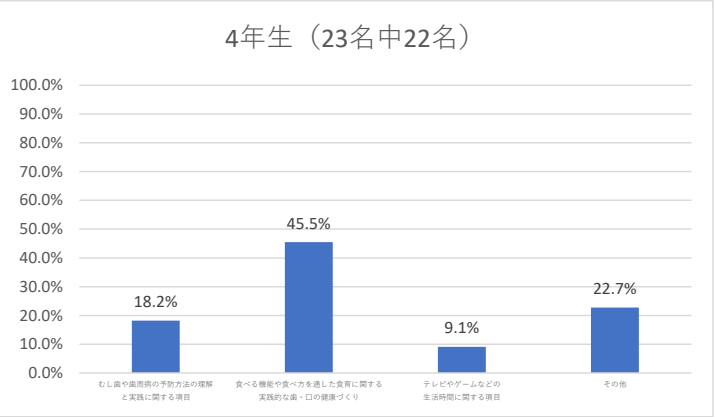
家族で健康チャレンジ取り組み状況調査（R5.2月実施）



1年生（26名中24名）	主な目標	
むし歯や歯周病の予防方法の理解と実践に関する項目	・食後はかならず歯をみがく ・ていねいに歯をみがく	
食べる機能や食べ方を通した食育に関する実践的な歯・口の健康づくり	・よく噛んで食べる ・朝食を食べる ・野菜を食べる ・姿勢よく食べる	・好き嫌いなく食べる ・おやつを食べすぎないようにする ・残さず食べる
テレビやゲームなどの生活時間に関する項目	・ゲームを早く終わらせる	
その他	・早ね早起きをする ・爪が伸びたら切る	・運動をする ・手洗いうがい

2年生（28名中25名）	主な目標	
むし歯や歯周病の予防方法の理解と実践に関する項目	・歯を丁寧にみがく ・口呼吸はしない	・食べた後は歯みがきをする ・歯と歯ぐきの間をみがく
食べる機能や食べ方を通した食育に関する実践的な歯・口の健康づくり	・朝ごはんを食べる ・お菓子を食べすぎない	・好き嫌いなく食べる ・バランスよく食べる
テレビやゲームなどの生活時間に関する項目	・テレビを観すぎない	
その他	・時間に余裕を持って行動する ・早寝早起き ・たくさん運動する	・体を温める ・手洗いうがいをする

3年生（31名中27名）	主な目標	
むし歯や歯周病の予防方法の理解と実践に関する項目	・食べた後は歯をみがく	・歯を丁寧にみがく
食べる機能や食べ方を通した食育に関する実践的な歯・口の健康づくり	・バランスのよい食事をする ・好き嫌いなく食べる ・野菜を食べる	・おやつを食べすぎない ・朝ごはんを食べる
テレビやゲームなどの生活時間に関する項目		
その他	・早寝早起きをする ・手洗いうがいをする	・運動をする



4年生（23名中22名）		主な目標
むし歯や歯周病の予防方法の理解と実践に関する項目	・歯を一本一本みがく	・食べてすぐに歯をみがく
	・食べた後は毎回歯みがきをする	・鼻呼吸をする
食べる機能や食べ方を通した食育に関する実践的な歯・口の健康づくり		・お菓子を食べすぎない ・朝食を食べる ・好き嫌いなく食べる ・バランスの良い食事をする
テレビやゲームなどの生活時間に関する項目		・ゲームを1時間以上やらない ・動画を観すぎない
その他		・早寝早起きをする ・運動をする
5年生（28名中28名）		主な目標
むし歯や歯周病の予防方法の理解と実践に関する項目	・毎日歯をみがく	・丁寧に歯をみがく
	・歯ブラシの使用期限が来たら交換する ・一本一本丁寧にみがく	・歯間ブラシを使う
食べる機能や食べ方を通した食育に関する実践的な歯・口の健康づくり		・よく噛んで食べる ・野菜を食べ ・残さず食べる ・好き嫌いなく食べる ・バランスの良い食事をとる ・おやつを食べすぎないようにする
テレビやゲームなどの生活時間に関する項目		・ゲームは1時間以内に作る
その他		・ゲームは1時間以内に作る手洗いうがいをする ・早寝早起きをする
6年生（30名中30名）		主な目標
むし歯や歯周病の予防方法の理解と実践に関する項目	・時間をかけて歯をみがく	・食べた後は歯をみがく
	・鼻呼吸をできるだけする ・歯と歯ぐきの間をみがく	・歯ブラシの使用期限がきたら交換する
食べる機能や食べ方を通した食育に関する実践的な歯・口の健康づくり		・よく噛んで食べる ・毎日野菜を食べる ・好き嫌いなく食べる ・片付け食いをしない ・毎日朝食を食べる ・おやつを食べすぎない
テレビやゲームなどの生活時間に関する項目		・スマホは時間を決めて使用する ・ゲームは1時間までに作る
その他		・病気に気を付ける ・早寝早起きを心がける ・時間を見て行動する ・たくさん運動する