

(1 年) 題材「 やさいでげん気 」

1 めあて 「 やさいをたべるためのげん気もくひょうをきめよう。 」

2 活動

- ① 紙芝居「みいちゃんとかみさま」を見て、行動を振り返る。
- ② 給食の野菜が多く残っていることを振り返る。
- ③ 野菜についての講話を聞く。
- ④ 苦手な野菜を少しでも多く食べるための工夫を考える。
- ⑤ グループで話合う。
- ⑥ 苦手な野菜を食べるための「元気目標」を立てる。
- ⑦ 1週間元気目標を達成できたら1つずつ野菜に色を塗る。

3 児童の様子

(成果)

- ・一人一人が野菜を食べるための自己目標を立てたことで、目標を達成しやすくなった。
- ・今までの野菜の残量が多かったことを自分たちで振り返ることで、具体的な目標をもって取り組むことができた。
- ・野菜が苦手な児童も、自分の目標を達成するために先に食べる、好きなものと一緒に食べる等、工夫して食べている。
- ・野菜をよく噛んで食べることで歯の病気を防ぐことができるということを通じて、歯の健康を守るためによく噛んで食べようとする児童が見られた。

(課題)

- ・野菜を全く食べていない児童が「残さず食べる」という目標を立ててしまったため、一週間プリントに色塗りができない児童が1名いた。目標を立てる際によく確認することで、自分に合った目標を立てられるようにしたい。

