

歯と口の健康教育に関するアンケート結果について

令和6年10月

日頃より学校における健康教育の推進にご協力いただき誠にありがとうございます。先日は、保護者アンケートにご協力いただきありがとうございました。保護者の皆様から頂いたご意見をまとめたものをご報告させていただきます。また、頂いたご意見を学校での取組の参考にさせていただきます。

○各家庭で歯・口の健康のために意識して取り組んでいること

食習慣

バランスのよい食事を意識している（他1名）	よく噛んで食べる（他3名）
だらだら食べない（他1名）	甘い物を食べない（他3名）
甘いものを食べたあとは、お茶や水などを飲む（他1名）	
歯みがきをしたあとは飲んだり食べたりしないようにしている（他1名）	
噛み合わせのためにガムを噛む（他1名）	
食後にキシリトールのタブレットを摂取するようにしている（他1名）	

歯みがき

仕上げみがきを毎日している（他2名）	こまめに歯ブラシの交換（他1名）
なるべく時間をかけてみがくように話をしている（他2名）	食べたらすぐに歯みがき
丁寧に歯みがきをするように声かけ（他1名）	デンタルフロスを使用（他9名）
フッ素入り歯みがき粉を使用（他1名）	間食後の歯みがき（他1名）
歯肉と歯の間もブラッシングするように声かけ	歯みがきの動画を流す
寝る前の歯みがき	

医療機関

歯科でのフッ素塗布（他1名）
定期的に歯医者に行っている（他3名）
歯科ですすめられた口や舌の体操をしている（他2名）
歯の矯正をしている（他3名）

その他

口を閉じて鼻呼吸をするよう声掛け（他2名）

ご家庭でさまざまな取組をされていることが分かり、大変参考になりました。

歯・口の健康は全身の健康に関係していることが分かっています。子どもたちが生涯を通じて健康に過ごせるよう、小学生のうちから歯・口の健康づくりに取り組むことが大切です。

今後もお子様が歯・口の健康づくりに取り組めるよう、各家庭での取組を続けていただけますと幸いです。

