

ほけんだより4月

令和7年4月7日
旭東小学校保健室

26人の新入生をお迎え、新年度がスタートしました。新しい生活では初めてのことや行事がたくさん。気がつかないうちに、からだや心につかれがたまってしまいがちです。栄養やすいみんをたっぷりとり、心がかげましょう。

保健室ってどんなところ？



学校でけがをした



具合が悪い



なやみや心配なことがある



からだや健康について知りたい

保健室の
てらかどです



みなさんが自分の心と身体の健康をまもり、育てていけるようなおてつだいをします。
ルールをまもって保健室を利用してくださいね。
今年もよろしくおねがいします！



保護者の皆様

登校前の体調チェックについて

学校では毎朝登校してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも登校前の体調の確認をよろしくおねがいいたします。

また、**毎朝**リーバーへのご登録にもご協力をお願いいたします。

今年度より**登録時刻**が**変更**になります。

7時30分までに入力→7時40分までに入力

4月の目標

保健目標	自分のからだを知ろう
安全目標	きまりを守って安全に登下校しよう



健康診断は、いろいろな検査をして、みなさんのからだの成長したか、体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。

発育測定 (はついくそくてい)
内科検診 (ないかけんしん)
歯科検診 (しかけんしん)
視力検査 (しりょくけんさ)
ちよう力検査 (ちようりょくけんさ)
心電図検査 (しんでんずけんさ)
尿検査 (にようけんさ)

(1・2・3・5年生のみ) (1・4年生のみ)

月日	曜	検査項目	対象	時間
4/9	水	発育測定 (身長・体重)	全学年	1校時～
4/10	木	視力検査	4・6年	1校時～
4/14	月	視力・聴力検査	1・2・3・5年	1校時～
4/21	月	歯科検診	1・2・3年	9:30～
4/22	火		4・5・6年	
5/16	金	心電図検査	1・4年	10:20～
5/23	金	内科・結核検診	1・2・3年	12:50～
5/28	水	尿検査(1次)	全学年	1時間目が始まる前に
5/30	金	内科・結核検診	4・5・6年	12:50～
6/17	火	尿検査(2次)	対象者	1時間目が始まる前に