

# ほけんだより6月

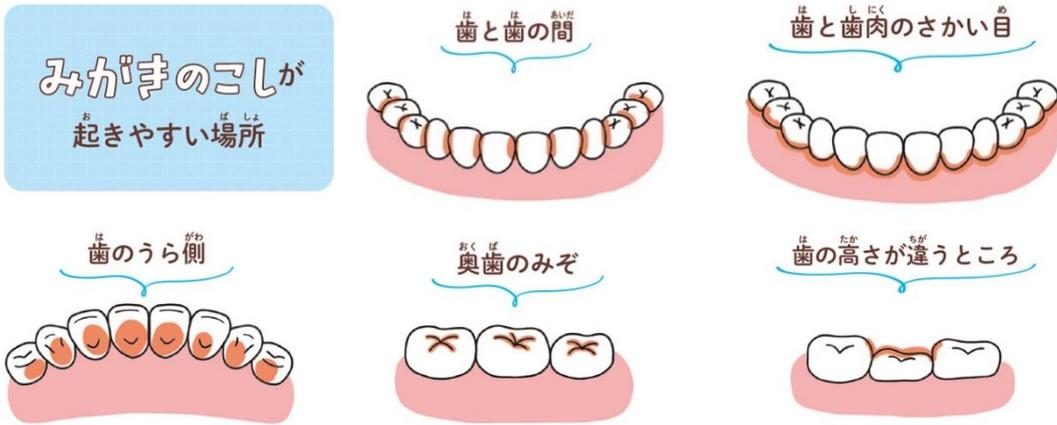
令和7年6月2日  
旭東小学校保健室

むしむしと暑い日があると思えば、急にはだ寒く感じられるような日もありますね。気温に合わせてじょうずに衣服を調節して、体調をくずさないようにしましょう。

6月4日～10日

## は歯とくちの健康週間

きちんと歯みがきしているつもりでも、みがき残しがあるかもしれません。次の部分は特に気を付けていてねいにみがきましょう。



## は歯医者へ行こう



☆むし歯がなくても、定期的に歯医者へ行き、お口の様子をみてもらうとむし歯予防に効果的です。

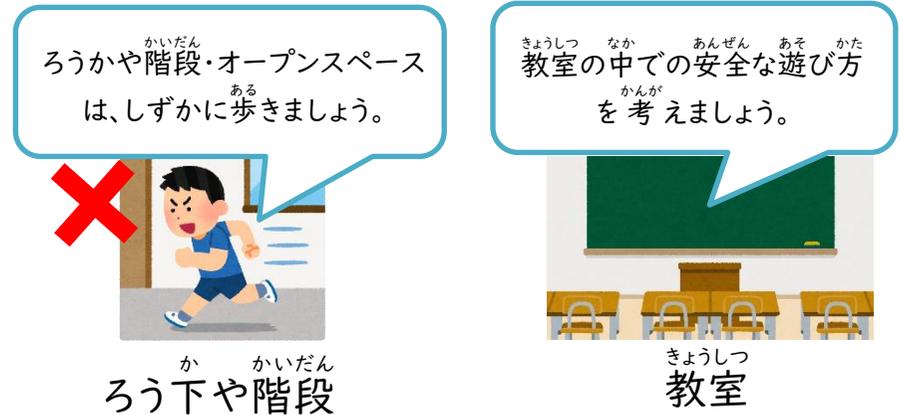
☆むし歯があった人は早めに歯医者へ行き、治療しましょう。

## 6月の目標

保健目標	歯を大切にしよう
安全目標	雨の日の過ごし方を工夫しよう

## 雨の日の過ごし方

雨が多い季節になりましたね。室内での過ごし方を工夫して、けがをふせぎましょう。



★けがをしないようにみんなで気を付けましょう★

## プール

けがなく、たのしい水泳学習となるよう、みんなで気を付けましょう!

## 楽しむために

