

ほげんだお夏休み号



令和4年7月20日 旭中学校 保健室

いよいよ明日から夏休みですね。みなさんはどんな計画を立てていますか？学習でも部活でも、何か一つ熱中できることを見つけて、充実した夏休みを過ごしてください。

新型コロナウイルス感染症が再び急増しています。引き続き「密を避ける」、「手洗いうがい」、「換気」等、感染症予防対策をしましょう。



7月5日(火) 生(きる)教育講演会を開催しました(3学年)



生徒の感想

「生きているだけで100点満点」という言葉が心に刺さりました。私はこれから、自分の夢を見つけ、夢に向かって全力で頑張っていこうと思いました。



龍ヶ崎済生会病院 産婦人科医
陳 央仁(ちん おうじん)先生

龍ヶ崎済生会病院より、産婦人科医の陳央仁先生をお招きして、性(生)に関する講演会を開催しました。わたしたちの命は**奇跡の連続**によるもので、本当に貴重なものであること、愛されるために生まれたこと、自分らしく生きることなど、たくさんのメッセージを伝えていただきました。**自分や友達の命を大切にすることの大切さ**について改めて考える機会となりました。

私は自分のことが好きではありませんでした。でも、この講演会を聴いて、自分のいのちも、相手の命も大切にして、夢に向かって頑張っていこうと思いました。



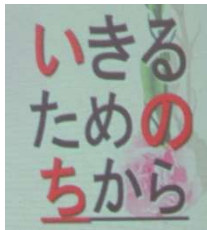
講演を通して、いのちの大切さ、性感染症やSNSの怖い部分についても知ることができました。

自分の意志をきちんと持ち、嫌なことは嫌ときちんと断れるようにしていきたいです。

これから先、目的を持って生活したいと思いました。また、自分らしい生き方のできる人になりたいです。今日教えてもらったことを、これからの生活に活かしたいです。

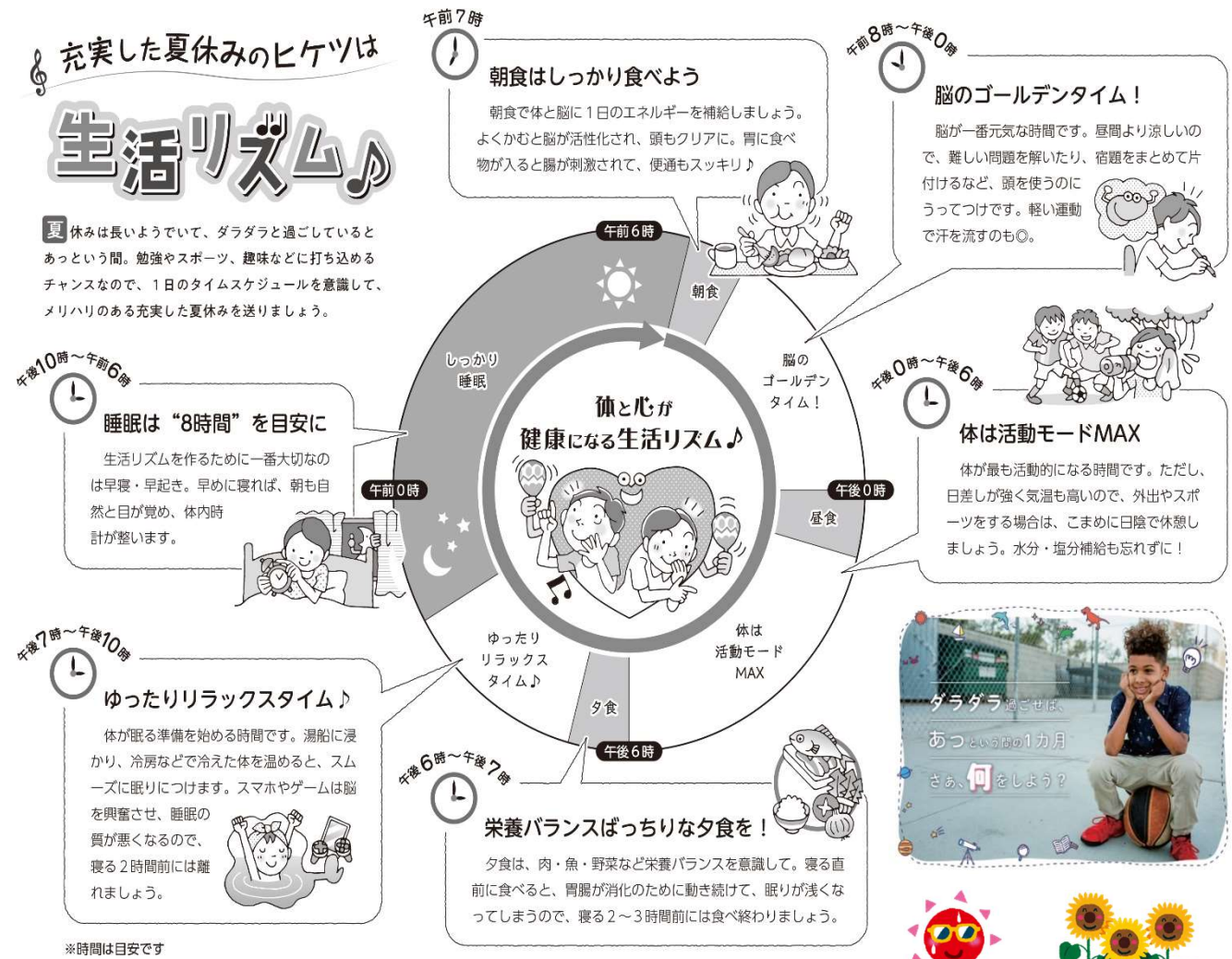
自分の気持ちだけで行動すると、相手を傷つけてしまうこともあるのが分かったので、相手のことも考えたいと思いました。もっと自分自身を好きになって、自分を産んでくれた親に感謝して生活したいです。

この講演を聴いて、改めて命の大切さを知りました。今まであたりまえのように思っていたことは、色々な人の支えがあったからだと分かりました。もっと家族に感謝していきたいです。



充実した夏休みのヒケツは生活リズム

夏休みは長いようでいて、ダラダラと過ごしているとあっという間。勉強やスポーツ、趣味などに打ち込めるチャンスなので、1日のタイムスケジュールを意識して、メリハリのある充実した夏休みを送りましょう。



悪いことを
悪いと言えるのが真の友情
です。



夏休みこそ治療のチャンス!

1学期の健康診断の結果からむし歯や視力低下などで、まだ病院を受診していない人はこの夏休みを利用して行くようにしましょう。受診した人は、結果報告書を担任の先生に提出してください。