

学校保健委員会だより



令和5年3月3日 銚田市立旭中学校

2月22日(水)に、第2回学校保健委員会を開催し、今年度の保健活動と生徒の様子、次年度の「学校保健安全年間計画」について協議をしました。本会で報告・協議された内容の一部を紹介します。ご家庭でもぜひ振り返りをさせていただき、子どもたちの健康の保持増進についてご協力くださいますようお願いいたします。本会の委員の皆さまにつきましては、お忙しい中ご参加いただきありがとうございました。

学校保健委員会とは…

学校における健康の問題を協議し、健康づくりを推進する組織です。様々な健康問題に適切に対処するため、家庭、地域社会等の教育力を充実する観点から、学校と家庭、地域社会を結ぶ組織として学校保健委員会を機能させることが求められています。



1 生徒の健康・安全に関する様子について

○ 保健・安全活動状況

がん教育講演会 9月28日(水) 対象:2学年 講師:銚田市保健センター保健師



【生徒の感想】

二人に一人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなることに驚きました。がんになる確率を少しでも低くするために、適度な運動をする、バランスのとれた食事をする、早寝早起きなど、今の自分にできることを心がけて生活したいと思いました。

避難訓練(不審者対応) 1月26日(木) 対象:全学年 講師:荒地駐在所、スクールサポーター



各クラスで、バリケードを作成し、不審者侵入時の行動の仕方を訓練しました。講師の先生から、登下校中に不審者に遭遇した時の対応や行動の仕方についても教えていただきました。



○ 生活面

【1学年 秋山学年主任より】

- ・学校を休まず登校できている生徒が多いです。
- ・スキー宿泊学習でも、大きなけがもなく行ってくることができました。初めての宿泊学習でしたが、友達の良さを見つけたり、協力して活動をすることができたりと、有意義な3日間を過ごすことができたと思います。

【2学年 富田学年主任より】

- ・学年全体の欠席者は、少なくなってきています。
- ・現在、インフルエンザ、コロナ感染症等の罹患者はおらず、引き続き、感染症対策を続けていきたいと思っています。



【3学年 日向寺学年主任より】

- ・3学年は、1年生、2年生と泊を伴う行事が中止になってしまいましたが、今回、11月に修学旅行に行くことができてよかったです。
- ・まもなく県立の入試を控えているので、体調管理に気を付けていきたいと思っています。



【大谷生徒指導主事より】

- ・登下校時のヘルメット、タスキの呼びかけをしています。学校を出るときは、きちんと着用できていても、途中で外してしまう生徒が一部見られます。ご家庭でも声掛けをお願いします。
- ・生徒の送迎については、学校の前ではなく、市役所及び、幼稚園脇の駐車場で行っていただくよう、ご協力をお願いいたします。



○ 体育的分野

【村上体育主任より】

- ・体力テストの結果より A+B(体力的に上位の生徒)の割合 R4・・・58.6% R3・・・64.0% 昨年度と比べると低下しています。今後も3年間を通して、部活動や体育の授業で、体力向上に向けて取り組んでいきたいです。



○ 学校給食

【大河給食主任より】

- ・残食については、主食、副菜を残す生徒が多くなります。
- ・主菜については、一口も手をつけない生徒もいます。特に魚の残食が多い傾向です。
- ・1年生は牛乳の残りが少ない傾向です。



2 学校三師より

【学校医 坏先生】

- ・最近ではコミュニケーションを取るのが苦手な人が多い。コミュニケーションについては、食事を一緒に作り、食べるのが効果的である。
- ・子どもが「なんで?」と問かけて来た時は、いい加減に答えるのではなく、家庭でも学校でもしっかりと回答をしてあげてほしい。



【学校薬剤師 薦谷先生】

- ・旭中では、幸いにも感染症が少ない傾向ですが、私が勤めている薬局では、インフルエンザや胃腸炎の患者さんが見受けられますので、引き続き手洗い等、感染症予防に努めてください。

