



令和5年4月6日 銚田市立旭中学校 保健室

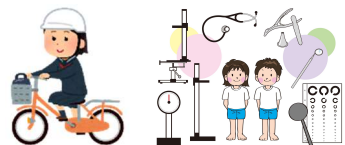
ご入学・ご進級 おめでとうございます！

チューリップの花言葉は「思いやり」。「思い」は目に見えないけれど、言葉や行動にすることで「思いやり」は伝わります。新しいクラスでも、みんなが相手を思いやれるといいですね。

保健室ではみなさんが健康な生活を送るためのお手伝い役としてさまざまなことをお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健・安全目標

- 保健目標…… 健康診断を正しく受けよう
- 安全目標…… 登下校の安全に気を付けよう



健康診断が 始まります

これからの1年間を健康に過ごすために、からだの発育状態や病気、異常がないかどうかを検査します。治療や再検査が必要と診断された場合は、病院受診をおすすめする手紙を渡します。その時は早めに病院で受診しましょう。健康診断は自分の体を知る絶好のチャンスです。

※ **休まずに受けるようにしましょう。**

健診内容	対象学年	検査日	担当医・準備する物等
体位測定 視力検査 聴力検査	全学年 (聴力検査は 1・3年生)	4月11日(火)	<ul style="list-style-type: none"> 体操服(半袖・短パン) 眼鏡、コンタクト(使用している場合) 髪の長い人は頭頂部でしぼらない。 (身長測定の際、誤差を生じないようにするため。)
内科検診	3年生 2年1組	4月19日(水)	<ul style="list-style-type: none"> 学校医 保健調査票 爪を切っておく。 ジャージを忘れずに持ってくる。
	2年2組 1年生	4月26日(水)	

※健康診断に際し、保護者の方に記入していただく用紙や提出物があります。提出期限をご確認の上、記入もれのないようにご協力をお願いします。

「校医の先生を
ご紹介します」

学校医	坏 正紀 先生 (縦山診療所)
学校歯科医	皆藤 知威 先生 (カイトウ歯科医院)
学校薬剤師	蔦谷 真澄 先生 (ほこた薬局)

保健室での対応について

保健室でのけがの手当てはあくまでも応急処置です。継続的な治療につきましては、医療機関やご家庭でお願いします。体調がよくない時は休養させて様子をみます。熱があったり、1時間休養してもつらそうであったりする場合は家庭へ連絡をしますのでよろしくお願いいたします。また、お子様のことで何か心配なこと、不安なことなどがありましたらいつでもご相談ください。



生理痛が
つらい...

頭痛がして...

保健室では薬を渡せません。

- なぜ?**
副作用が出たり、アレルギーを起こしたりする可能性があるからです。
- だから...**
普段から飲んでいる薬がある人は、各自で持っておきましょう。

友達同士で薬をあげる・もらう行為はしないでください。自分の薬は、各自で管理をしましょう。

保健室へ つらいときも

- 保健室は応急処置を行う場所ですが、こころがつらいときも来てください。
- 自分の居場所がないと感じたとき、保健室の先生に話しかけてください。
- あなたの話をていねいに聞きます。周りの大人に言えないことも相談してみてください。
- 保健室はあなたの気持ちを素直に表現してもいいところです。
- あなたが笑顔になることが、保健室の先生の望みです。

