

学校保健委員会だより



令和5年8月3日 銚田市立旭中学校

7月19日(水)に、令和5年度第1回学校保健委員会を開催し、今年度の学校保健安全計画、定期健康診断の結果と生徒の様子について協議をしました。本会で報告・協議された内容の一部を紹介します。ご家庭でも生活習慣の振り返りをしていただき、子どもたちの健康の保持増進についてご協力くださいますようお願いいたします。本会の委員の皆様につきましては、お忙しい中ご参加いただきありがとうございました。

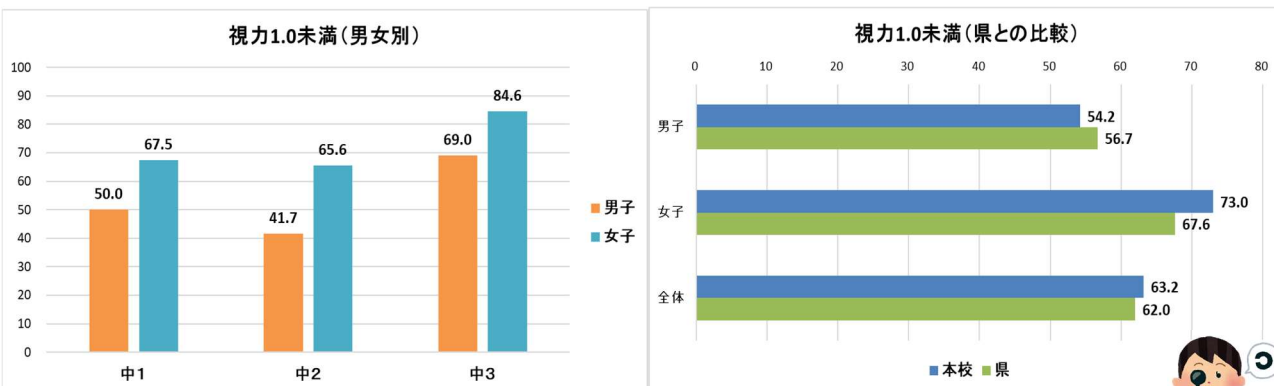
学校保健委員会とは…

学校における健康の問題を協議し、健康づくりを推進する組織です。様々な健康問題に適切に対処するため、家庭、地域社会等の教育力を充実する観点から、学校と家庭、地域社会を結ぶ組織として学校保健委員会を機能させることが求められています。



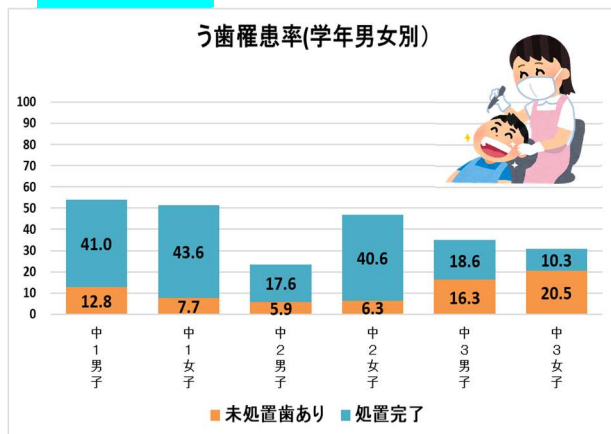
1 定期健康診断の結果について

視力検査結果



- ・視力 1.0 未満の割合は、全学年で男子より女子のほうが高い。
- ・視力 1.0 未満の割合は、3年生女子が 84.6% で一番高く、次いで1年生女子、2年生女子となっている。
- ・視力が低下すると学習や生活に支障が出てくるので、タブレットやスマートフォンの使い方等、ご家庭でも話し合ってください。

歯科健診結果



- ・う歯罹患率学年男女別の割合では、未処置歯ありの割合が高いのは3年生女子である。次いで3年生男子となっている。
- ・むし歯などはなくても、定期的に歯科医院で歯石や汚れを落とすとしておくと、むし歯や歯周病の予防になります。

健康診断の結果から、むし歯や視力低下など、治療や再検査が必要な生徒には、お知らせを出しています。夏休み中に医療機関で相談していただきますようお願いいたします。受診後は、受診の結果を、担任を通して学校へ提出してください。

2 生活面、学習面について

【1 学年主任】

- ・登下校時、自転車で転倒し、ケガをする生徒が多くみられます。自転車の乗り方を指導するとともに、天気の良い日には、注意喚起を行っていきます。
- ・プール学習で、とちぎ海浜自然の家で実施しました。泳法などの自己の課題を見つけ、意欲的に取り組むことができました。

【2 学年主任】

- ・落ち着いて学校生活を送ることができています。学校行事にも前向きに取り組んでいます。
- ・7月13日に校外学習で、成田方面に行きました。成田空港で空港見学をして、そのあとは班別自由行動で、各班、電車で移動しました。班で協力しながら様々な経験をすることができました。この経験を来年の修学旅行につなげていきたいです。

【3 学年主任】

- ・学習面では、授業後にわからない部分を質問する姿が見られ、受験への意識が高まっています。
- ・部活や陸上、体育祭では、最上級生として下級生をリードすることができ、素晴らしい活躍でした。
- ・大きなケガ、事故等なく、全体的に落ち着いて生活ができています。



【生徒指導主事】

- ・登下校時のヘルメット、タスキの呼びかけをしています。学校を出るときはきちんと着用できていても、途中で外してしまう生徒が一部見られます。ご家庭でも声掛けをお願いします。
- ・デジタル機器の使い方やルールをご家庭でも話し合ってください。



【給食主任】

- ・残食については、3年生は残食が少なく、1年生は牛乳の残食が多くみられます。全体的に、おかすが魚の日は、残食が多い傾向にあります。
- ・1人、1人前を食べてもらいたいです。個人差もありますので、生徒の負担にならない程度に声掛けを続けていきたいです。



【体育主任】

- ・4月から陸上競技、体カテスト、バレー等を行ってきました。意欲的に運動に取り組むことができています。
- ・運動に消極的な生徒に対しては、アドバイスや言葉かけを行っていきます。



2 学校三師より

【学校医 坏先生】

- ・旭地区は穏やかで、子どもたちが健やかに成長できるのも、家庭が安定しているからだだと思います。
- ・新型コロナウイルス感染症については、5類にはなりましたが、油断せず、手洗い、換気等の感染症対策をお願いします。
- ・学校保健安全計画に位置付けられているがん教育について…がんは予防できる病気であり、食生活が予防の鍵となります。がんにならないような生活をするために、早いうちからのがん教育がとても大切です。



【学校薬剤師 薦谷先生】

- ・連日、30℃超えの暑さが続いていて、熱中症対策をしっかりとお願いします。水分補給もですが、睡眠不足や朝ごはん抜きは、熱中症になるリスクを高めてしまうので、睡眠と栄養もしっかり取ってください。

