

学校保健委員会だより



令和6年2月26日 銚田市立旭中学校

2月14日(水)に、第2回学校保健委員会を開催し、今年度の保健活動と生徒の様子、次年度の「学校保健安全年間計画」について協議をしました。本会で報告・協議された内容の一部を紹介します。本会の委員の皆さまにつきましては、お忙しい中ご参加いただきありがとうございました。

学校保健委員会とは…

学校における健康の問題を協議し、健康づくりを推進する組織です。様々な健康問題に適切に対処するため、家庭、地域社会等の教育力を充実する観点から、学校と家庭、地域社会を結ぶ組織として学校保健委員会を機能させることが求められています。



1 生徒の健康・安全に関する様子について

○ 保健・安全活動状況

性に関する教育講演会 6月14日(水) 対象:3学年
講師 龍ヶ崎済生会病院 産婦人科医 陳 央仁 先生



【生徒の感想】

- ・「生きているだけで100点満点」という言葉が心に残りました。この先、嫌なことや、辛いこともあるかもしれませんが、この言葉を思い出してこれからも前向きに頑張りたいと思いました。
- ・自分は愛され、幸せになるために生まれてきたということが分かりました。これからは、もっと自分を大切に生きていきたいと思いました。また、相手の気持ちを考えて、行動したいです。

避難訓練(不審者対応) 1月26日(木) 対象:全学年 講師:荒地駐在所、銚田警察署
スクールサポーター



各クラスで、バリケードを作成し、不審者侵入時の行動の仕方を訓練しました。講師の先生から、登下校中に不審者に遭遇した時の対応や、行動の仕方を詳しく教えていただきました。

○ 生活面

【1学年主任】

- ・自転車で転倒し、けがをする生徒が何人かみられるので、自転車の乗り方について再度、指導していきたいです。
- ・スキー宿泊学習では、大きなけがもなく行って帰ることができました。参加者全員が最後まで滑りきることができ、有意義な3日間を過ごすことができたと思います。



【2学年主任】

- ・3年ぶりの職場体験を行うことができました。実際に働く方々と一緒に2日間過ごすことができ、貴重な経験になったと思います。
- ・現在、3年生が受験期ということもあり、2年生も来年を意識した気持ちになってきています。受験に対する質問も増えてきており、総合的な学習の時間に、進路や受験について学習していく予定です。
- ・新入生説明会等の会場準備や掃除等、積極的に取り組む姿が見られます。



【3学年主任】

- ・9月に修学旅行に行きました。他の行事も計画通り行うことができ、生徒からは良い思い出ができたとの声が多数聞こえます。
- ・まもなく県立の入試を控えているので、体調管理に気を付けていきたいと思っています。
- ・安全面では、3年生らしく普段から安全な生活を心がけていますが、時折、安全タスキのかけ忘れやヘルメットのあご紐の閉め忘れが見られます。学校でも再度声掛けを行っていきます。

【生徒指導主事】

- ・積極的な生徒指導として、本校では授業において、自分の考えを自信を持って説明し、友達の考えを学びに活かせるよう、交流を柱とした生徒が主役の授業作りを推進しています。
- ・中学生は人生においても多感な時期なので、日々の学校生活の中で様々な問題に直面し、悩んだり、自分の気持ちをうまく表現できなったりすることもあります。これからも保護者の皆様のご協力を賜りながら、生徒一人一人に寄り添った支援を学校全体で行っていきたく思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。



【体育主任】

- ・体力テストの結果より、反復横跳は男女とも県平均を上回り、男子は県平均より各学年2~5回、女子は2~4回程度上回っています。
- ・長座体前屈は男女とも県平均を下回り、男子は県平均より各学年、-3cm程度、女子は-5~10cm程度下回っています。
- ・課題である柔軟性、筋持久力のアップについて、部活動や体育の授業で、体力向上に向けて取り組んでいきたいです。



【給食主任】

- ・毎日の献立をチェックし、給食を楽しみにしている生徒が多いです。
- ・1年生は、初めは準備に時間がかかっていましたが、今はだいぶ早く準備できるようになっています。
- ・2年生は、あまり食べない生徒が多い傾向です。
- ・3年生は、しっかりと食べている生徒が多くみられます。



2 学校三師より

【学校薬剤師 蔦谷先生】 花粉症対策について

- ・今年は暖冬の影響もあり、花粉の飛散が早まっています。花粉症は早めの対策が重要です。
- ①マスクを着用する。衣服についた花粉をはらい、体に花粉を取り込まない。
- ②自分に合った薬を使う。現在は基本的に眠くなりやすい薬になっており、種類もたくさん出ているので、医療機関でよく相談し、自分に合う薬を見つけてください。薬の服用時期については、花粉症の流行前、出始めに飲むのが効果的です。※症状が出てしまってからだと、体が花粉に対して過敏になり、すぐには改善できないため。
- ③規則正しい生活で、免疫力を上げる。

