

生活ベーシック



- 【小学校】
- 登下校について
 - 登校時は原則通学班で、下校時は必ずひとりにならないように、決められた通学路を安全に歩きます。
 - 登下校時には、安全帽をかぶります。
 - 昇降口・靴箱について
 - きちんとかかとをそろえて、くつを入れます。
 - 頭髪・服装について
 - 清潔感のある、小学生らしい髪型とします。
 - 手首や足首にミサンガ・シュシュ・髪ゴムなどはつけません。
 - 長い髪はゴムでしばります。
 - 校外生活
 - 外出するときは、保護者に「どこで、だれと、何をしに、何時までに帰る」を必ず伝えてから出かけます。
 - 自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶります。危険な乗り方をしてはいけません。
 - 身の危険を感じたときは、防犯ブザーを鳴らしたり、「子どもを守る110番の家」や近くの家に助けを求めたりします。

- 【中学校】
- 服装について
 - 通学シューズは白、黒、紺を基調としたランニングシューズです。
 - 靴下は白・黒・紺色の無地（ワンポイント可）、長さはくるぶしが完全に隠れるものとしします。
 - 頭髪について
 - 女子の髪留めは、飾りのない黒とします。
 - 肩にかかる場合は、髪を結びます。（ゴムの色は黒・紺・茶色とし、柄は無地）
 - 清潔感のある髪型で、極端に長さや段差のある髪型や左右非対称の髪型にしない。
 - 通学方法について
 - 自転車通学の場合、ヘルメットを着用し、許可ステッカーを自転車に標示します。
 - 自転車を使用する場合は、法律や条例を守り、安全に走行します。

- 【共通】
- 新型コロナウイルス対応
 - 毎朝、検温し健康観察をしてから登校します。
 - マスクの着用とこまめな手洗いをします。

保健室ベーシック



- 保健室での対応
 - 休養時間は、原則1時間です。（体調や家庭との連絡で変更することがあります。）
 - 学校には、内服薬はありません。
- 保健室に行くとき
 - 担任の先生や授業に出ている先生の許可を必ずもらいます。
 - 自分の体調や状況をしっかりと話せるようにします。

災害時対応ベーシック

- 在校時の場合
 - 各学校の避難訓練で行っている避難経路で避難します。
 - 安全が確認された段階で、引き渡しや下校を行います。（震度5以上、台風、雪、不審者侵入、原子力事故など）
- 学校外にいる場合
 - 登下校中（状況に応じて対応します。）
 - 物が落ちてこない、物が移動してこない、物が倒れてこない場所に避難します。
 - 指定避難場所や緊急避難場所へ避難します。
 - 登校前や休みの日
 - 保護者の判断で、家で様子をみます。



学習ベーシック



- 授業の準備
 - 休み時間中に、次の授業に必要なものをそろえ、机の上に出しておきます。
 - 授業開始前に着席して待ちます。
 - 授業中は、必要な物以外、机の上には出しません。
 - 心が箱は机の中に入れます。
- 話の聞き方
 - 話をする人の顔を見て、よい姿勢で最後まで聞きます。
- 発表の仕方・話し方
 - 黙って挙手し、指名されたら「はい」と返事をして発言します。
 - 聞き手に伝わるように、はっきりとした声の大きさと、聞き手の方を見て話します。
 - 「・・・です。」「・・・ます。」「・・・だと思えます。」と最後まで話します。

令和5年度

旭ベーシック

旭東小・旭南小・旭西小・旭北小
旭中の共通の約束です。
約束をしっかり守って、楽しい学校生活を送りましょう。

メディア利用ベーシック



- インターネットメディアを利用するにあたっては、必ず家族でよく話し合ってルールを決め、マナーを守りましょう。
 - OSNS等、インターネットで知り合った人と会うことは、絶対にいけません。
 - ゲームなどで、保護者の許可なく課金しません。
 - 無断で動画・写真・個人情報等の投稿をしてはいけません。
 - 相手の気持ちや立場を考えたコミュニケーションをとりましょう。【いじめは、ネットでも法律違反です】
- インターネットメディアの使用時間について
 - 携帯電話やスマートフォン、タブレット、ゲーム機等（以下「インターネットメディア」と呼ぶ）の使用時間は、一日1時間までを目安とします。
 - インターネットメディアは、次の時刻からは使いません。
 - 【小学校低学年】午後7時
 - 【小学校高学年】午後8時
 - 【中学生】午後10時
 - ※ インターネットの利用時刻は、健康面を考慮してさらに早い時刻に終了できるようにすることが望ましい。

体育学習ベーシック

- 服装等
 - 学校で決められた体操服を着て学習します。
 - 紅白帽子をかぶります。（小学校）
 - 長い髪はゴムでしばります。
 - けが防止のため、爪は短く切っておきます。
 - 冬のタイツ着用者は、靴下に履き替えます。（中学校）
- 見学のとき
 - 見学のときは、授業の前に（朝のうちに）先生に話します。また保護者に連絡帳に書いてもらうか、電話等で連絡してもらうようにします。（小学校）



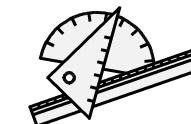
家庭学習ベーシック

- 学習習慣を身につけます。
 - よい姿勢、正しい筆記用具の持ち方で、ていねいに文字を書きます。
 - 習った漢字を進んで使います。
 - 算数・数学では、式と答えだけでなく、途中の計算も残します。
- 学習内容を身につけます。
 - 学習時間の目安

【小学校】	学年×10分
【中学校】	1学年 1時間半
	2学年 2時間
	3学年 3時間
 - 学習内容
 - 宿題（担任や各教科担任から出された課題）
 - 自主学習を毎日やります。
 - その他（自分で決めた課題）
- お家の方へ
 - 家族の言葉かけが意欲を高めます。
 - 小学生の場合は、できるだけ近くで見守ってください。



学習用具ベーシック



- 学習用具の準備
 - 忘れ物がないように準備します。忘れた場合は先生に伝えます。
 - 下校時に、家庭学習で使用するものは持ち帰ります。
- 道具箱（小学校）
 - はさみ、のり、セロファンテープを入れます。
 - カッターナイフ（刃物類）や学習に必要なものを持って来てはいけません。
- 筆箱の中（小学校）
 - 鉛筆5～6本（2BかBを毎日家でけずってきます。）
 - 赤青鉛筆
 - 鉛筆や定規（ものさし、三角定規、分度器等）は、シンプルで絵柄のないものを使います。
- タブレット
 - タブレットは大事に使い、こわさないようにします。
 - タブレットは学習のときにのみ使います。
 - 持ち帰るときには、ケースに入れます。