

令和2年6月2日

保護者様

鉢田市立旭南小学校長 清水 政信

「熱中症」の予防についてのお願い

梅雨の候、保護者の皆様方におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、6月に入り、気温も高い日が続くようになりました。子供たちの熱中症が心配されます。そこで、水分補給をするために、水筒を持参することをお勧めいたしますので、ご負担にならない程度にご協力をお願いいたします。

記

1 水筒の中身

水筒の中身

- ① 水
- ② お茶・麦茶
- ③ スポーツドリンク

(飲み過ぎないよう、うすめるなどして下さい)

2 汗ふきタオルを持ってくる。(ハンカチとは別に)

3 入浴して清潔にする。

4 十分な睡眠をとる。

5 その他

- ・ 登校前の水分補給をお願いします。
- ・ 登下校中、水分補給する場合は、歩かず止まって飲むようにしてください。
- ・ 特に期間は設けませんので、保護者の判断でお願いします。
- ・ 水道の水も飲めますので、ご負担にならない程度でお願いします。