



第3号  
R3.6.14  
旭南小学校  
保健室



おうちの人と一緒に  
読みましょう

～今月の掲示物～ 見てね！！

・「キラリ！白い歯光っているのはだーれ！」  
歯についての知識がしっかり身に付いていれば、「白い歯がキラリ」のメッセージにたどりつきます。チャレンジしてください。低学年の人は、ちょっとむずかしいので、やりたい人は保健室に声をかけてください。いっしょにやりましょう。

### 体力テストがんばりました！

体力テストを実施しました。気温が上がり、熱中症が心配される状況の中、具合の悪くなる人もなく無事実施することが出来ました。

シャトルランでは、たくさんの拍手の中、全力を出し切って走る姿に感動しました。自己ベストを更新した喜びに、思わずこぼれた笑顔が印象的でした。ひたむきにがんばる姿は素晴らしいですね。

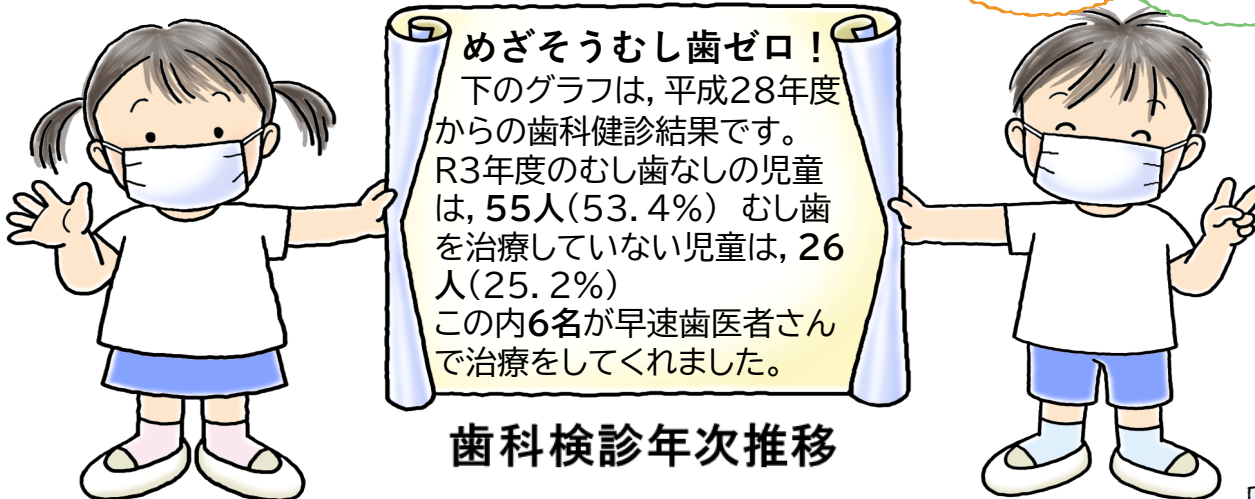
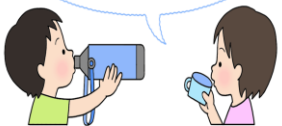
ねっちょっ  
熱中しょうに  
気をつけよう



みづを  
水分を  
こまめに  
とろう

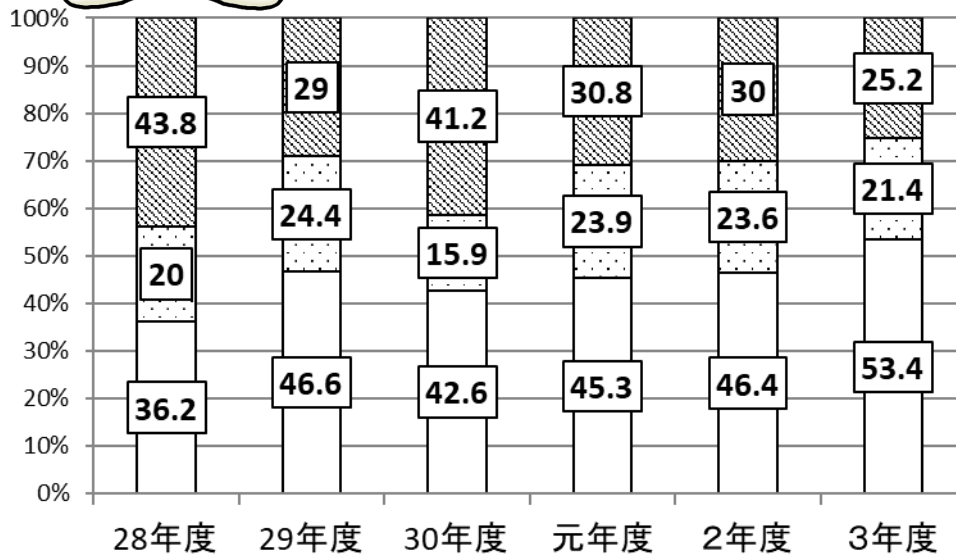
のどのかわきを感じなくても！

運動前・運動中  
運動後には必ず  
水分をとってください！



**めざそうむし歯ゼロ！**  
下のグラフは、平成28年度からの歯科健診結果です。R3年度のむし歯なしの児童は、55人(53.4%) むし歯を治療していない児童は、26人(25.2%) この内6名が早速歯医者さんで治療をしてくれました。

歯科検診年次推移



### 【今月の保健・安全標】

歯を大切にします

○歯みがきはていねいにみがきます

○むし歯があった人は早めに治します

雨の日の過ごし方を考えます

○雨の日は室内で静かに過ごします

○廊下を走ったり、ふざけたりしないで過ごします

プールの日は  
はる前日は

○爪をきる

○耳あかをとる

○お風呂に入って体をきれいに洗う

○よふかしをしない



※ 持ち物には名前が書いてあるかチェックしましょう！