

子供たちが楽しみにしている夏休みが始まります。この42日間は学校生活から離れて、家庭での生活が中心になります。

学校では下記のように指導しておりますが、きまりを守り健康的で楽しい夏休みが過ごせるよう、各家庭での指導もお願いいたします。また、コロナ禍ですので、3密、マスクの着用を併せて指導をお願いいたします。

記

夏休み期間 7月21日(水)から 8月31日(火)まで

☆生活のめあて

- 計画に基づき、充実した夏休みにする。
- 暑さに負けない健康な身体をつくる。
- 安全に注意を払い、事故にあわないようにする。
- 学習や読書をがんばる。



1 ゆとりと実りのある計画をたて、実りのある生活をする。

- (1) 起床、学習、就寝など計画に従って規則正しく生活をする。
- (2) 家庭の中での役割をもたせ、責任感を養う。
- (3) 自由な時間を読書活動にあて、本に親しむ。



2 健康的な生活をする。

- (1) 「早ね、早おき、朝ごはん」を心がけ、睡眠時間を十分にとる。
- (2) 栄養のバランスを考えた食事がとれるようにする。
- (3) むし歯や目などの病気の治療を進める。
- (4) 熱中症に注意する。



3 交通事故にあわないように注意する。

- (1) 「交通安全4つのちかい」を守る。特に「飛び出し」は絶対にしない。
- (2) 自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用する。
- (3) 道路では遊ばない。



4 水の事故にあわないよう注意する。

- (1) 子供だけで絶対に海や川に釣りに行かない。(必ず保護者同伴で)



5 コロナウイルス感染防止に努めましょう。

- (1) 無用の子供だけの外出は控える。
- (2) 友だちの家で遊ぶのは控える。
- (3) 外出の際には、マスク着用と3密(密閉、密集、密接)を守る。
- (4) 見知らぬ人の誘いには絶対にのらない。(外出の際は防犯ブザーを携帯する)



- (5) 不審な人に会ったら、すぐに逃げる。そして、家の人や学校に連絡する。

* 「子どもを守る110番の家」か近くの家に助けを求める。

- (6) 地震のときは、どのように行動するか、家族で話し合っておく。
(物が落ちてきたり倒れてきたりする場所から離れ、安全な場所に避難する。)
- (7) ショッピングセンターやゲームセンターに子供だけでは行かない。(必ず保護者同伴で)
- (8) お金の貸し借り、ゲームソフトなどの貸し借りは絶対にしない。

【遊びの範囲のめやす】

| | 自転車 | 徒歩 |
|-----|-----|-----|
| 低学年 | 自宅内 | 地区内 |
| 中学年 | 地区内 | 学区内 |
| 高学年 | 学区内 | 学区内 |

【交通安全4つのちかい】

- ①道路に出るときは、必ず止まります。
- ②道路を横断するときは、右左右の安全を確かめます。
- ③交差点では一度止まり、右左右の安全を確かめます。
- ④飛び出しは絶対にしません。

6 危険な遊びはしないようにしましょう。

- (1) 花火は大人と一緒にいき、後始末を完全にする。
- (2) 危険な遊び(エアガン、刃物、火遊び等)をしない。

7 メディア利用について(旭ベシック=旭中学校区の小学校共通の約束)

- (1) インターネットメディアを利用するにあたっては、必ず、家族で話し合っ規則を決め、マナーを守って使う。
 - SNS等、インターネット等で知り合った人と会うことは、絶対にいけません。
 - ゲームなどで、保護者の許可なく課金しません。
 - 無断で動画、写真、個人情報等の投稿をしてはいけません。
 - 相手の気持ちや立場を考えたコミュニケーションをとるようにする。

【いじめは、ネットでも法律違反です】

- (2) インターネットメディアの使用時間について

- 携帯電話やスマートフォン、タブレット、ゲーム機等(以下「インターネットメディア」と呼ぶ)の使用時間は、一日1時間までを目安とする。
- インターネットメディアは、次の時刻からは使いません。

【小学校低学年 = 午後8時】

【小学校高学年 = 午後9時】

8 困ったことや変わったことがあったら学校に連絡をしましょう。

- (1) 困ったことや悩みごとは親や先生に相談する。
- (2) お子さんや友達のことによって変わったこと(事故や入院など)があったら、すぐに学校(または担任)に連絡をお願いします。

旭南小学校 37-0214 (土・日・祝日は休校日)

9 その他

- (1) ご近所や地域の方へのあいさつ・言葉づかいをきちんとする。
- (2) 公共物を大切に、公衆道徳を守って生活をする。

