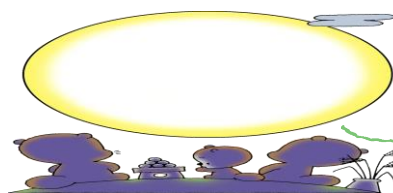




第5号
R3.9.22
旭南小学校
保健室

おうちの人と一緒に読みましょう



～今月の掲示物～ 〇〇見てね！！
けがをしたらどうすればいいのかな？

正しい手当ての方法を完成させましょう。5つのけがにあう
手当ての方法と手当のイラストを選んではいきましょう。
チャレンジしてください。

あーも彼岸まで

夏休み明け、皆さんの元気な顔を見ることができほっとしていたのもつかの間、分散登校、オンライン学習そして来週からは、分散登校となります。

ズームを活用した朝の健康観察では、実際の表情や、声を聞くことができます。皆さんの健康状態を確認するため毎朝の検温、リーバーへの入力を忘れずにお願いします。

また、運動会の練習も始まります。規則正しい生活、熱中症防止のための水筒の準備等をお願いします。

暑さ寒さも彼岸までといいますが、つらいことも時期が来れば終わるという意味のことわざとしてもつかわれます。

一日も早くコロナウイルスが終息することを願っています。



保護者の皆様へ

大切な
おしらせ
です ☆☆☆



新型コロナウイルスワクチン接種について

12歳以上の人は新型コロナワクチンを受けることができます。来週お配りする説明書を読んで、ワクチンを受けるか相談しましょう。

接種を受ける場合や副反応が出た場合は、出席停止扱いとなりますので、学校に連絡をお願いします。

リーバーへの体温・健康状態の入力を忘れずにお願いします。

来週から分散登校が始まります。新型コロナウイルス感染症防止のため毎朝、家庭での検温、リーバーへの体温入力について引き続きよろしくお願いします。

家で検温を忘れてしまった時は、昇降口で必ず測り、発熱等ないかどうか確認していきます。
今後ともよろしくお願いします。



運動の準備は ふだんから

運動の前の準備運動は、急に体を動かすことでケガをしないようにしたり、心臓や肺を慣れさせたりするためにしています。この準備運動のように、ふだんから「準備」してほしいことがあります。

- ☐ すいみん…前の日は早く寝ましたか？
- ☐ 食事…朝ごはんは食べましたか？
- ☐ 排便…うんちは出ましたか？
- ☐ 健康…体調はいいですか？
- ☐ ケガ予防…爪は短く切っていますか？

元気に運動するためにも、気をつけるようにしたいですね。