

旭南小 R4.10.5 保健室

10月 保健だより

あつ さむ
「暑い」から「寒い」へ…
き せつ か
季節の変わりめです

夏のころにくらべて、ずいぶん昼が短く、夜が長くなってきました。それとともに、ようやく暑さが落ち着き、涼しさを感じられるようにもなりました。10月は『ころもがえ』の時期ですが、じっさいの服そうも、そろそろ半そでから長そでにかえたほうがいいかな…とみなさんも思っているかもしれません。



秋から冬へ。これからもっと気温が下がりますが、とくに朝晩はびっくりするくらいひんやりと感じる日が出てきます。また一方で、少ないとはいえ、急に気温が上がったりすることもあるかもしれません。

『ぬぐ』『きる』がしやすい服そうです。ごすことと、天気や気温の予報をこまめにチェックして、急な暑さ・寒さによるかぜや体調不良をしっかりと予防したいですね。

おうちの人と一緒に読みましょう

10月の目標

- 目を大切にします
- きまわりを守って安全に遊びます

予行練習おつかれさまでした!

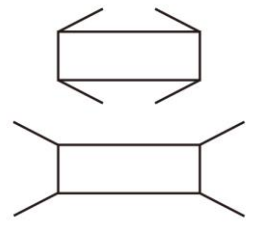
一番多かったけがは、すり傷でした。手当ての前に大切なことは水で洗うことです。流しできれいに洗ってから、きてください。



見える? 見えない? さくし 「錯視」あれこれ

ものの長さや大きさ、角度などが実際は同じなのにちがって見えることを「錯視」(目の錯覚)といいます。私たちの目は極めて高性能にできているといわれますが、こんなふうにだまされてしまうこともあるのですね。

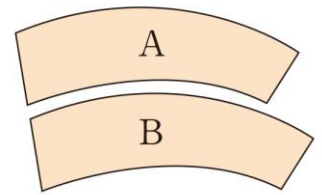
① 四角い部分の大きさは?



実際には?

- ① 上のほうが左右が小さく、上下が大きく見えるが、同じ大きさ。
- ② Bのほうが大きく見えるが、同じ大きさ。

② 2つのおうぎ形の大きさは?



10月の保健行事

視力検査 (4月の検査で視力がBCDで未受診の児童を対象に行います。(11人))

13日 (木)	昼休み	—	1年生
14日 (金)	〃	—	5年生
17日 (月)	〃	—	3・4年生
18日 (火)	〃	—	2年生
19日 (水)	〃	—	6年生

* 眼科を受診した人は勧告書を提出してください! お願いします。

