



給食ひとくちメモ

令和5年7月20日（木）

JA茨城旭村より 野菜をいただきました！

ぜんこく ゆうすう のうぎょうおうこく ほこたし にほんいち まち
全国でも有数の農業王国である銚田市は「日本一やさいをつくる街」としてた
くさん やさい つく ほこた やさい し
くさん野菜を作っています。そんな銚田の野菜を「みなさんにもっと知ってほし
い」、「たくさん食べてほしい」という思いから、毎月の銚田の日に、JAほこた
と JA 茨城旭村より ほこたし やさい むしょう ていきょう
と JA 茨城旭村より銚田市でつくられた野菜を無償で提供していただき、
きゅうしょく つか
給食に使っています！

きょう じえいえーいばらきあさひむら
今日は、JA 茨城旭村より、「きゅうり」「じゃがいも」「なす」をいただきま
した。なつやさい すいぶん おお からだ ひ
した。夏野菜であるきゅうりとなすは水分が多く、体を冷やしてくれるはたらき
があります。きょう じえいえーいばらきあさひむら
今日は、いただいたきゅうりをサラダに、じゃがいもとなすを夏野菜
カレーに^{つか}使っているほか、ピーマン、かぼちゃ、トマトなどの夏野菜も^{なつやさい}使いました
。（ピーマンとかぼちゃは茨城県産です！）

ていきょう じえいえー ちいき せいさんしゃ かんしゃ きも
提供していただいたJAのみなさま、地域の生産者のみなさまに感謝の気持ちを
こめて、夏野菜パワーで夏の暑さに負けない体をつくりましょう！

