ほけんだより



令和2年5月1日(金) 鉾田市立白鳥東小学校 第2号

がつ ほけんもくひょう はや はや 5月の保健目標「早ね早おきをしよう」

元気に生活していますか。みなさんに会えるのを、心っから楽しみに待っています。

健康診断とせいけつしらべの日程

健康診断の日程が大幅に変わりました。ご確認をお願いします!

6月 8日 (月) せいけつしらべ (全学年)

心雷図検査(1・4年) 未定

尿 検査 (全学年) 未定

10月 6日(火)視力検査(全学年)持っている人はメガネ持参!

10月 7日(水) 聴力検査(1・2年)

10月 8日(木) 聴力検査(3・5年)

11月12日(木) 歯科検診(全学年)

11月26日(木)内科検診(全学年)



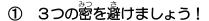








新型コロナウイルス感染症への対策



換気の悪い密閉空間

2方向の窓を、1回数分間程度、全開にしましょう。毎時2回以上行いましょう。

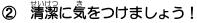
あつ みっしゅうばしょ 多数が集まる密 集場所

他の人とは行いに主を伸ばして届かない十分な距離(2m以上)を保ちましょう。

まぢか かいわ はっせい みっせつばめん 間近で会話や発声をする密接場面

☆ハック 会話により、飛沫が飛びます。会話をするときには、マスクをしましょう。





帰宅時や食事の前など、こまめに手を洗いましょう。洗った後は、清潔なタオルでよくふき取ります。

- ③ 免疫力を上げましょう!
 - ・十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう。
- ④ 基本的に、家にいましょう!









