

地域アラカルト

◆正しい姿勢学が 銚田市
上沢の市立白鳥東小（木下健
校長、児童125人）は、市
健康づくり財団の健康運動指
導士、小見友明さんを講師に
迎え「姿勢教室」を行った。写
真。全校児童と教職員が、
正しい姿勢について学んだ。
教室は、新型コロナウイルス
感染防止のためモートで実
施。小見さんは校長室から各
教室の児童に向け「正しい姿
勢は勉強や運動に必要な準



備」などと指導した。同校で
は、学習や生活面での「やる
気」の向上を目的に、月に1
度、1時間目の前に同教室を
実施している。