

新年度が始まった。新年度といえば、健康診断も始まる時期。私が子供の時の健康診断を思い出してみると、今よりもっと項目があったように思う。座高は何年か前まで存在していたが、もっと前には胸囲といって、胸の周りを測る検査もあった。今では信じられない検査だが、当時は男子も女子も当たり前前に検査していた。なぜ、胸囲の検査が必要だったのかは分からない。予防接種に関しては、私が子供のころは、注射をしたらお風呂に入ってはダメだった。今は入っていいので、あの頃、お風呂に入りたいのに我慢していたのは何だったんだろうって思う。

そういうことって、健康診断に限らず、いろんなことで変わっていつている。それが時代の流れなんだろうし、新しい知識や発見の結果な

んだろう。

自分のことに関しても、その時はいいと思ってやっていたのに、時間が過ぎるとなんであるかとしていたんだろうって思うことがある。私の場合、気持ちの面で、なんであるか気にしていたんだろうとか、なんであるか気にこだわっていたんだろうと思うことが多い。無駄なことをやっていたような気がして何となく損した感じだ。でも、そう感じる自分はきっと、成長したから感じるのかもしれない。その時分からなくても後々分かった自分に、がんばったんだねって言ってあげよう。