

最近、暑くなったり、寒くなったり寒暖の差が激しいですね。夏日のような日もあって、動いていると汗がにじんできます。しかし、生徒達をみると長袖をきている子がたくさんいるのに驚きます。中には汗をかきながら長袖を着ている生徒もいて、これでは健康に悪いんじゃないかなと感じます。なんでそこまでして脱がないのかなと考えてみましたが、よく考えたら、私が中学校の時も、真夏に長袖を着ていた生徒がいたように思います。そういう生徒がたくさん出てくると、半そでになるのが恥ずかしくなってきた、暑くてつらいのに長袖を着て帰った記憶を思い出しました。

「みんなと一緒にだと安心する。」これは誰でも一回は思ったことがあることなのではないでしょうか。ましてや思春期だったらなおさらな

のかもしれない。でも、よく考えてみると、暑い日に厚手の長袖を着ているのはおかしいことです。街中にそんな人がいたらジロジロ見られてしまうかもしれないですね。

寒いと感じるのなら、長袖を着ていてもいいと思います。しかし、汗をかきながら、具合が悪くしながら長袖を着ているのは健康に悪いからやめた方がいいです。熱中症は命の危険もあるのだから、本当に気をつけて欲しいと思います。

正しい判断ができる生徒になって欲しいですね。そして、自分が正しいと思ったことは勇気をもって行動して行って欲しいです。