

スポフェスが終わりました。短い期間の練習で仕上げてしまう生徒達には本当に感心します。一生懸命に競技をしている姿を見ると、我が子を見ているような気持ちになってしまい、なんとも言えない気持ちになってしまいます。やっぱり、人が何かを懸命にやっている姿は心に響くんですね。

心配していた熱中症ですが、スポフェスの練習中や本番中は全員が半袖・ハーフパンツになり水分補給に気をつけてくれました。ありがとうございます。これから、もっと暑くなりますが、それぞれに体調管理をして気をつけていってください。

私は子供が小さい頃、「ま、いっか」が私の口癖で、自分の子供が「ま、いっか」と言い出したときはビックリしました。

「一度決めたら、めったやたらに変えてはいけない。やる、と言ったら、やり通さなければならぬ……」結構よく聞く言葉ですね。私は飽きっぽいので、やれる人はすごいと思います。

でも、人生には、思ったように進まないことや、予期せぬ出来事が起こることもあり、変えないと、不健康や不利益が生じたりすることも多々あります。そんな時は、柔軟に対処していきましょう。計画を変更をしたり、辞めてしまう自分を、ダメだ、と思っている人は多くいます。しかし、それは自分が頑なになっているだけで、ダメではないと思います。何が起ころうとも、自分に「ま、いっか」と言わせてあげられるようになると気持ちが楽になりますよ。