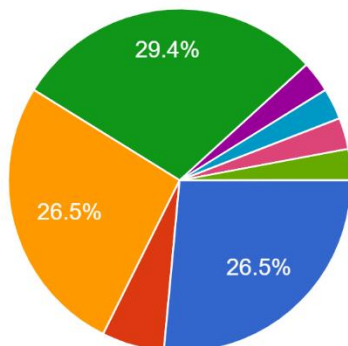


睡眠に関するアンケート(保護者)

①お子様は早寝早起きをしていますか？

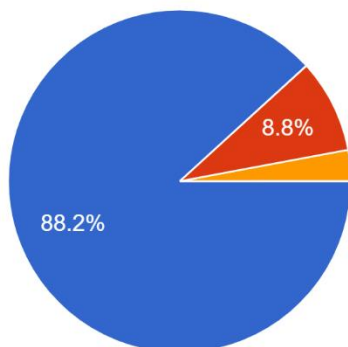
34件の回答



- 早寝早起きしている。
- 早く寝るが、朝いつまでも起きない。
- 遅く寝るが、朝は早く起きる。
- 遅く寝て、朝もいつまでも起きない。
- 遅く寝て朝眠そうに起きる。起こさなければ二度寝する。
- 遅く寝て、日によって早く起きる。
- 遅く寝て、起こすまでは起きないが、起こせばそれなりに起きる。
- 遅く寝て、朝は起こすまでは起きない...

②お子様の就寝時間を把握していますか？

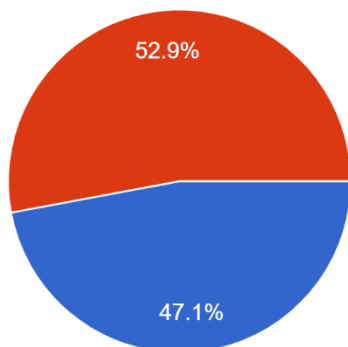
34件の回答



- だいたい把握している。
- いつ寝ているか分からない。
- 布団に入るところは確認するが、実際はいつ寝ているか分からない。

③お子様の睡眠時間が足りていると思いますか？

34件の回答



- はい
- いいえ