

# 夏休みバレーボール部活動計画

目標	○新チーム始動。新人戦に向けていいスタートを切ろう。 ○暑さに負けない体づくりをしよう。 ○課題や提出物を確実に終わらせよう。
----	---

日	曜	活動予定	備考	日	曜	活動予定	備考
7/21	木	○	県総体 会場:リリーアリーナみと	11	木	○	
22	金	×	県総体 会場:大宮西部体育館	12	金	○	
23	土	×		13	土	×	
24	日	×	クラブ	14	日	×	
25	月	○	小島:研	15	月	×	
26	火	×	小島:直 大貫:G	16	火	○	小島:直 大貫:G
27	水	○		17	水	×	クラブ (藤沢市鵜沼海岸ビーチバレー)
28	木	○	小島:張	18	木	×	//
29	金	○		19	金	×	
30	土	×	クラブ 会場:大洗サンビーチ	20	土	×	クラブ
31	日	×	クラブ	21	日	○	練習試合 (会場:玉造中)
8/1	月	○		22	月	○	
2	火	○	小島:直 大貫:G	23	火	×	大貫:G
3	水	×	小島:研	24	水	○	
4	木	○		25	木	○	小島:直
5	金	○		26	金	○	
6	土	○		27	土	○	プレ北部地区大会 (会場:旭中)
7	日	×	クラブ	28	日	×	クラブ
8	月	○		29	月	○	宿題確認
9	火	×	小島:張 大貫:G	30	火	×	大貫:G
10	水	○	小島:張	31	水	○	
12 3				9/1	木	×	第2学期始業式

連絡事項

※原則8:00~11:00の活動時間です。変更がある場合はメール等で連絡します。  
 ※熱中症予防のため、多めの水分、着替え、タオル等を持参させてください。  
 ※9月18日(日)に北部地区大会(会場:旭中)があります。  
 ※9月24日(土)に新人戦のシード決め(会場:日の出中等)の大会があります。