

給食だより 3月

銚田市立銚田学校給食センター

今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながらさまざまな食に関することを学んできました。今月は、給食の時間をふりかえて来年度の食生活における目標を立ててみましょう。



給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することができた
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた

春休みも毎日朝食をとろう



朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝寝坊をしないで早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。



ご卒業おめでとう ございます

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんは、これまでの学校生活でたくさんのことを学んできました。今後、自分自身で食べるものを選んだりつくったりする機会が増えてきます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。

今月の給食のポイント

○給食の反省をしよう

★銚田産食材★

米・豚肉・きゃべつ・小松菜・ごぼう・ちんげんさい・水菜・しめじ・さつまいも

★行事給食★

ひなまつり献立 (A・Bブロック3日)

ごはん・牛乳・花形ハンバーグおろしソース・ごまあえ・にらたまみそ汁・ひなあられ

銚田の日献立 (A・Bブロック17日)

ごはん・牛乳・さばのみそ煮・水菜サラダ・ふるさと汁

卒業お祝い献立 (幼稚園16日、小学校22日、中学校10日)

卒業お祝いのデザートがつきます。

給食に関するお問い合わせはこちらへ。
銚田学校給食センター TEL34-9077



ひなまつりの行事食

ひなまつりの行事食は、「ひしもち」や「草もち」、「はまぐりのお吸い物」などがあります。

○ひしもち…赤(桃色)、白、緑のもちを重ねたものです。

雪が溶けて大地に草が芽生えて桃の花が咲く春の様子を表しています。

○草もち…よもぎが使われており、邪気をはらうと信じられてきました。

○はまぐりのお吸い物…はまぐりが対になっている貝としか合わないことから、

夫婦円満の意味が込められています。



銚田の野菜を無償提供していただきます!

令和5年2月から、JAほこたとJA茨城旭村より、学校給食用食材として野菜を無償で提供していただくことになりました。無償提供していただく食材は、毎月の「銚田の日献立」に使用させていただきます。地域の恵みに感謝して「ほこたの味」をおいしくいただきます。

先月2月17日(金)に出た給食です。
おいしくいただきました!



今月の提供予定日: 3月17日(金) (JA 茨城旭村)

さつまいも、小松菜、きゃべつ、にんじん、水菜

