

保護者 様

銚田市立銚田南中学校長 藤沼 浩

## 臨時休業並びに大型連休の生活について

新型コロナウイルス感染症拡大防止ため、現在のところ臨時休業が5月6日まで延長になっております。生徒たちの事故や病気等の連絡もなく、保護者の皆様より多大なる御理解と御協力をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

さて、臨時休業が長期化したことにより、様々な心理的ストレスを抱えている生徒がいると考えられ、例年以上の留意が必要となります。

つきましては、下記の点に留意し、保護者の皆様におかれましては、感染防止、感染拡大防止、並びに事故防止のために、お子様を見守り、励ましていただくことを改めてお願いいたします。

### 1 生活について

(1) 新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、以下の点に留意なさってください。

- ・不要不急の外出を控えること。
- ・密閉空間、密集場所、密接場面という3つの条件を極力避けること。
- ・咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策を徹底すること。

(2) 休業中は家庭での生活が基本です。早寝、早起き、学習時間をしっかり確保して、規則正しい生活を心がけてください。

(3) 自宅においてお子様だけで過ごす時間が多くなることもあると思われれます。面識のない訪問者への対応や火気の取り扱い等、家庭での安全な生活について、注意を喚起させてください。

(4) 友人宅等への外泊や夜間外出は、絶対に認めないでください。

(5) スマートフォン、携帯電話、通信機器等の使用及びインターネットの適切な利用について、以下の点について注意するよう声をかけてください。

※インターネット上で知り合った相手と実際に会うと、深刻な被害につながる場合があります。

- 長時間の使用や有害サイトへは接続しません。(フィルタリング等で有害サイトへのアクセス制限をお願いします。)
- LINE・ツイッター等のコミュニケーションツールで、過度なやりとりや不適切な使用をしません。
- 安易に、自分や友達番号を他人に教えたり、画像をSNS上に載せたりしません。
- 南中「NO MEDIA (ノーメディア) タイム」(夜10時以降の使用を避ける)を継続して実践します。

(6) 保護者が同席しない外食、会食は感染症予防のためにも控えてください。

(7) 「見知らぬ人に近寄らない」等、自分の身は自分で守ることを意識させてください。

(8) どうしても自転車に乗ることが必要な時は、必ずヘルメット・安全タスキの着用をするように御指導ください。

(9) 水難事故に遭わないよう十分気を付けさせてください。

(10) 銚田南中学生としてTPO「Time(時間), Place(場所), Occasion(場合)」にふさわしい身なりにさせてください。

(11) お子様の普段と違う行動や身なり等の突然の変化がないか、御注意ください。

※悩みや変化等、何かありましたらお気軽に学校にお電話をください。または、裏面の「24時間子供SOSダイヤル」等の相談窓口を御活用ください。

※学校再開後には、スクールカウンセラーによる生徒のカウンセリングを計画しています。

### 2 学習について

(1) 計画表・日課表を作り、生活の中に学習時間を位置づけ、実行させてください。

(2) 自主的に学習(自分で計画→実行→評価)を進めるように声をかけてください。

### 3 連絡について

感染症に罹患、またはその疑いにより病院等へ受診したとき、事故にあったときや事故を見聞きしたとき、入院したときなどは、至急、学校または担任まで連絡してください。

学校・担任への連絡 0291-32-2757

### 4 その他

家族の一員としての自覚をもたせるためにも、家事の手伝い等、家庭内での役割を与え、実行させてください。