

保健だより

銚田市立銚田南中学校

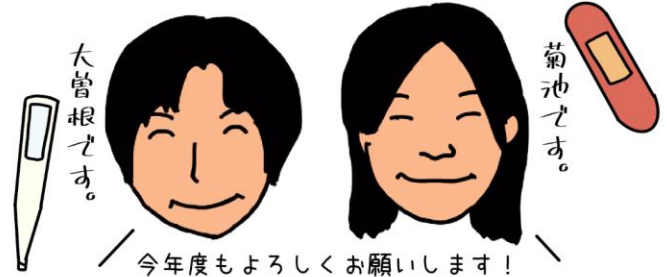
保健室

令和5年4月10日発行



入学・進級おめでとうございます

4月がスタートしました。新しい学年になり、挑戦したいこと、楽しみなこと、たくさんあるかと思えます。学校生活を楽しく過ごすには、心も体も健康であることがとても大切です。今年度も保健だよりでは健康に関する情報をお伝えしていきます。どうぞよろしくお祈りします。



健康診断が始まります！

1学期に行われる健康診断の日程についてお知らせします。健康診断は、「病気を見つけるためだけに行なうもの」と考えている人も多いようですが、実はそれだけではなく、「自分の病気を予防する」という大切な役割を持っています。自分のライフスタイルを見直し、病気にならない体をつくるチャンスでもあります。自分の体のことをよく知って、自分で体調管理ができるようにしましょう。

期日	検査項目	対象者
4月11日(火)	視力・聴力測定	【全学年】 1・2年生(1~3校時) 3年生(4~6校時)
4月12日(水)	身体測定	【全学年】 1年生(3校時) 2年生(2校時) 3年生(8:30~)
4月19日(水)	内科検診	1年生・陸上選手
4月20日(木)	内科検診	2年生 前回欠席者
4月27日(木)	歯科検診	1年生・2の1
5月11日(木)	内科検診	3年生 前回欠席者
5月23日(火) 24日(水)	尿検査(一次)	全学年
5月25日(木)	歯科検診	3年生・2の2・2の3 前回欠席者
5月26日(金)	心電図検査	1年生
6月 7日(水) 8日(木)	尿検査(二次)	一次検査陽性者

前日までの準備

- お風呂に入る
- 手・足のつめを切る
- 必要な持ち物をチェック
- なるべく早く寝る



当日の準備

- 清潔な服・肌着を着る
- 忘れ物がないか再度チェック
- 長い髪は下のほうで結ぶ



学校医	八タミクリニック	高橋 優 先生
	白石医院	白石 博之 先生
学校歯科医	高柳歯科医院	高柳 辰美 先生
	篠塚歯科医院	篠塚 浩 先生
学校薬剤師	土子薬局	土子 明良 先生

健康診断や環境衛生検査でお世話になる先生方です。よろしくお祈りします。

目的	目的	目的	目的
<p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p>体の調子がすぐれない</p>	<p>体や健康について学びたい</p>	<p>心配事や悩みを相談したい</p>
注意 <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	保健室を利用するときの約束 <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		注意 <p>内服薬は出せません</p>
ルール <p>先生にことわってから来る</p>	ルール <p>入室退室時にはあいさつ</p>	ルール <p>室内では静かに</p>	ルール <p>備品等に勝手に触らない</p>