

2023 年
5 月

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

※

日	月	曜	休職部		女子バレーボール部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子バレーボール部		サッカー部		軟式野球部		柔道部		剣道部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子卓球部		女子卓球部		バドミントン部		空手道部		文化部		部活動				
			活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日		
1	月	Mon	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
2	火	Tue	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	3:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	3:00	練習	1:15	練習		
3	水	Wed	大会	3:00	休	休	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	休	休	大会	3:00	休	休	練習	2:30	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
4	木	Thu	休	休	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	休	休	大会	3:00	休	休	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	2:00	練習試合	2:00	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
5	金	Fri	休	休	休	休	練習試合	3:00	練習試合	3:00	休	休	大会	4:00	練習	3:00	休	休	練習	3:00	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
6	土	Sat	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	休	休	大会	3:00	休	休	練習試合	3:00	休	休	練習試合	4:00	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
7	日	Sun	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
8	月	Mon	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
9	火	Tue	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	3:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	
10	水	Wed	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	3:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	
11	木	Thu	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
12	金	Fri	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	3:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15															