



給食ひとくちメモ

令和6年2月20日（火）

JA茨城旭村より 野菜をいただきました！

全国でも有数の農業王国である銚田市は、「**日本一やさいをつくる街**」としてたくさん野菜を作っています。そんな銚田の野菜を「みなさんにもっと知ってほしい」「たくさん食べてほしい」という思いから、毎月の銚田の日に、JAほこたとJA茨城旭村より銚田市でつくられた野菜を無償で提供していただき、給食に使っています！今日はJA茨城旭村より、銚田市産の「**きゃべつ**」「**にんじん**」「**小松菜**」「**水菜**」をいただきました。

<銚田の野菜に注目！🍷にんじん>

銚田市は、水はけがよく栄養のある土地や昼と夜の気温の差などを活かし、にんじんの生産量が茨城県で1位です。太陽の光をしっかりと浴びて、濃いオレンジ色で甘くておいしいにんじんが作られています。また、収穫から出荷までの時間を短縮するなど、新鮮なまま食べてもらうための管理にも気をつけているそうです。緑黄色野菜であるにんじんは、目や皮ふの健康によく、免疫力を高めるビタミンAがたくさん含まれています。

今日は、いただいた野菜をスパゲッティとサラダに使いました。地域の恵みに感謝していただきましょう！

