

# 体操部2月練習計画表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				新入生説明会 ○	テスト日課 ○	8:00~12:00
4	5	6	7	8	9	10
×	委員会活動 ×	○	○	5時間授業の日 ×	×	8:00~12:00
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日 ×	振替休業日 ×	×	定期テスト ×	5時間授業の日 定期テスト ×	○	8:00~12:00
18	19	20	21	22	23	24
×	×	○	○	5時間授業の日 1年授業参観 ×	天皇誕生日 8:00~12:00	×
25	26	27	28	29		
×	×	○	3年県立学力検査 ○	3年特色選抜 ○		

※ 自主練習では①「倒立」②「柔軟」③「感覚づくりのイメージトレーニング」の体操競技の3本柱を行うようにしましょう。

※ 予定に変更があった場合には、メール等で連絡いたします。