

2024年 鈴西南 柔道部 2月練習予定表 [2月の下校時刻17:00]

目標：精力善用（すべての行動は柔道につながる） 自他共栄（互いに信頼し助け合う）

日付	曜日	朝練	練習	学校行事 等	日付	曜日	朝練	練習	学校行事 等
1	木		休養日	出張のため	21	水		基本練習	
2	金		休養日	出張のため	22	木		休養日	授業参観
3	土		休養日		23	金		休養日	
4	日		学校練習9:00~12:00		24	土		休養日	
5	月		休養日		25	日		学校練習9:00~12:00	
6	火		基本練習		26	月		休養日	
7	水		休養日	出張のため	27	火		基本練習	
8	木		休養日	5時間授業日	28	水		基本練習	
9	金		基本練習		29	木		基本練習	
10	土		休養日	テスト前のため	3月				
11	日		休養日		1	金		基本練習	
12	月		休養日		2	土		学校練習9:00~12:00	
13	火		休養日		3	日		休養日	
14	水		休養日	定期テスト	4	月		休養日	
15	木		休養日	定期テスト	5	火		基本練習	
16	金		基本練習		6	水		基本練習	
17	土		学校練習9:00~12:00		7	木		基本練習	
18	日		休養日		8	金		基本練習	
19	月		休養日		9	土		学校練習9:00~12:00	
20	火		休養日	出張のため	10	日		休養日	
2月は顧問出張や定期テストがあるため、練習日が少ないです。 3月に入ると17:30までの活動になります。 今できること、今日できることを精一杯総体に向けて頑張ろう！					11	月		休養日	
					12	火		基本練習	
					13	水		基本練習	
					14	木		基本練習	
月	日	曜日	大会名(実施場所)		弁当	集合	解散	備考	
3月9日(土)辺りに3年生の引退練習会(試合)を行いたいと思います。									

練習の欠席・遅刻等については必ず連絡。 学校 or 米山 or 西尾