

保健だより

銚田市立銚田南中学校保健室
令和6年4月10日発行



入学・進級おめでとうございます

4月がスタートしました。新しい学年になり、挑戦したいこと、楽しみなこと、たくさんあるかと思いますが、学校生活を楽しく過ごすには、心も体も健康であることがとても大切です。今年度も保健だよりでは健康に関する情報をお伝えしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

健康診断が始まります！

1学期に行われる健康診断の日程についてお知らせします。健康診断の主な目的は、「体がどのように、どのくらい成長したか調べる」「体に異常や病気がないか調べる」とともに、「体について学び、より健康的な生活につなげる」ことです。自分の体のことをよく知って、自分で体調管理ができるようにしましょう。

実施日	検査項目	対象
4月10日(水)	身長・体重・視力 聴力検査	ぜんがくねん 全学年 ※聴力は1・3年のみ
4月17日(水)	内科検診	ねんせい ねん くみ 1年生・2年1組 ちくりくじょうさんかせんしゆ 地区陸上参加選手
4月25日(木)	歯科検診	ねん ねん くみ 3年、2年1組
5月9日(木)	心電図検査	ねんせい 1年生
5月15日(水)	内科検診	ねんせい ねん くみ 3年生、2年2・3組
5月16日(木)	歯科検診	ねん ねん くみ 1年、2年2・3組
6月5日(水)・6日(木)	尿検査(一次)	ぜんがくねん 全学年
6月26日(水)・27日(木)	尿検査(二次)	いちじょうせいしや いちじみていしゆつしや 一次陽性者、一次未提出者

前日までの準備

- お風呂に入る
- 手・足のつめを切る
- 必要な持ち物をチェック
- なるべく早く寝る

当日の準備

- 清潔な服・肌着を着る
- 忘れ物がないか再度チェック
- 長い髪は下のほうで結ぶ

ケガの手当

一時休養

健康についての
学習・質問

悩み相談

保健室で できることできないこと

クスリ

薬をもらうことはできません
→
継続した手当はできません

とりにかせて

ルールやマナーを守って利用しましょう。緊急のとき以外は、担任の先生や授業の先生に利用カードを書いてもらってから来てくださいね。