

2024年 鈴西南 柔道部 6月練習予定表 [6月の下校時刻17:30]

目標：精力善用（すべての行動は柔道につながる） 自他共栄（互いに信頼し助け合う）

日付	曜日	朝練	練習	学校行事 等	日付	曜日	朝練	練習	学校行事 等
1	土		休養日	体育祭	21	金		基本練習	
2	日		休養日		22	土		学校練習 9:00～12:00	
3	月		休養日		23	日		休養日	
4	火		基本練習		24	月		基本練習	
5	水		基本練習		25	火		基本練習	奉仕作業参加後
6	木		基本練習		26	水		基本練習	
7	金		基本練習		27	木		基本練習	
8	土		合同練習 8:00～11:00	神栖二中	28	金		休養日	
9	日		休養日		29	土		学校練習 9:00～12:00	
10	月		休養日		30	日		神栖杯	不参加予定
11	火		基本練習		31	月		休養日	
12	水		休養日	出張のため	7月				
13	木		休養日	5時間授業日	1	土		学校練習 9:00～12:00	
14	金		基本練習		2	日		休養日	
15	土		合同練習 13:00～16:00	カシマスポセン	3	月		基本練習	
16	日		休養日		4	火		県東地区総体	
17	月		休養日		5	水		県東地区総体	
18	火		休養日		6	木		休養日	
19	水		休養日	定期テスト	7	金		休養日	
20	木		休養日	定期テスト	8	土		学校練習 9:00～12:00	
県東地区総体に向けて体調や体重の管理を徹底しよう。 大会をベストな状態で出場できるようにしてください。 出張が多くなります。自主的に練習しましょう！					9	日		休養日	
					10	月		休養日	
					11	火		基本練習	
					12	水		基本練習	

月	日	曜日	大会名(実施場所)	弁当	集合	解散	備考

6月8日(土)神栖第二中学校8:00～11:00で合同練習実施。  
 ※タクシーを配車予定です。7:00学校集合・出発です。

練習の欠席・遅刻等については必ず連絡。 学校 or 米山