

令和6年度 銚田市立銚田南中学校 駅伝部活動計画

活動目標（ミーティングで決めた目標を記入して達成に向けて力を尽くそう）

月	日	曜	時間	備考
9/4		水	○	
9/5		木	○	
9/6		金	○	
9/7		土	7:00～9:00	
9/8		日	休養日	
9/9		月	休養日	
9/10		火	○	
9/11		水	○	
9/12		木		5時間授業日
9/13		金	○	
9/14		土	県記録会	
9/15		日	休養日	
9/16		月	休養日	
9/17		火	○	
9/18		水	○	
9/19		木		5時間授業日
9/20		金	○	
9/21		土	休養日	
9/22		日	7:00～9:00	秋分の日
9/23		月	8:30～11:30	銚田総合運動公園
9/24		火	○	
9/25		水	×	3年修学旅行①
9/26		木	×	3年修学旅行② 県新人体育大会(陸上)
9/27		金	×	3年修学旅行③ 県新人体育大会(陸上)
9/28		土	7:00～9:00	
9/29		日	休養日	
9/30		月		県東地区新人戦期間
10/1		火	○	県東地区新人戦期間
10/2		水	○	県東地区新人戦期間
10/3		木	○	県東地区新人戦期間
10/4		金	○	県東地区新人戦期間
10/5		土	7:00～9:00	県東地区新人戦期間
10/6		日	休養日	
10/7		月		
10/8		火	○	
10/9		水		
10/10		木	○	3年生実力テスト
10/11		金	○	
10/12		土	7:00～9:00	
10/13		日	休養日	
10/14		月	7:00～9:00	
10/15		火	事前指導	
10/16		水	詳細後日	県東地区駅伝競走大会(神栖市神之池公園) 予備日19(木)
10/17		木	事後指導	
9月、10月で試走を計画しています。平日1日、休日1日の計2回を予定しております。詳細は追って御連絡致します。				