

令和7年3月10日

給食ひとくちメモ

ご卒業おめでとうございます

明日11日は卒業式ですね。卒業する3年生のみなさんにとって、**今日が中学校最後の給食**となります。

多くの方が小学校1年生のときから食べている給食ですが、みなさんは**9年間で1650食以上**の給食を食べてきました。小学校に入学したときに比べると、給食の量も増え、たくさん食べられるようになりましたね。心も身体もたくさん大きくなりました。そして、給食を通していろいろなものを食べ、たくさんのことを学んできました。

これから、大人になるにつれて**自分で食べるものを自分で選ぶ**ことが増えます。給食のようなバランスのよい食事を心がけて、毎日を楽しく過ごしてくださいね。そして、たくさんの「**食との出会い**」や、「**食を楽しむ心**」を忘れないでくださいね！

小学校で最初に食べた給食は・・・

平成28年4月7日(木)

- ごはん
- のり
- 牛乳
- 野菜たっぷり肉だんご
- 大根のごま酢あえ
- 豚汁

