

# 保健だより

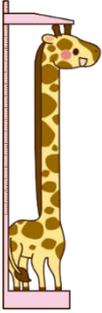
銚田市立銚田南中学校保健室  
令和7年4月9日発行



## けんこうしんだん 健康診断

### が始まります！！

4月から様々な健康診断が行われます。各クラスで実施日が違いますので、確認して忘れ物がないようにお願いします。また内科検診日や歯科検診日が体調不良の際はお休みとなりますが、後日、各検査を行わせていただきます。ご協力お願いいたします。



### 4月の健康診断日程

| 日付   | 検査項目            | 対象学年・クラス         | 注意点   |
|--|-----------------|------------------|---|
| 4月7日または8日配付  | 保健調査票           | 全学年              | ・4月14日(月)までに提出をお願いします。  |
| 4月15日(火)<br> | 身体測定<br>視力・聴力検査 | 全学年              | ・体重測定時、半袖・ハーフパンツとで行います。<br>・メガネやコンタクトレンズを使用している人は忘れずに持ってきてください。 |
| 4月17日(木) 午後  | 内科・結核検診         | 1年生、2年3組         | ・保健調査票を資料として検診を行いますので、忘れずに提出をお願いします。                            |
| 4月24日(木) 午前  | 歯科検診            | 3年生、2年2組<br>2年3組 | ・登校前に忘れずに歯みがきをお願いします。   |

※他学年、クラスの検診につきましては配布しました「定期健康診断の日程について(お知らせ)」をご確認ください。



## 百日咳が増えています

全国的に百日咳が増えています。手洗いやうがい、換気などの感染症対策を引き続きお願いいたします。

### 【主な症状】

- ・長引く咳
- ・咳をしだすと止まらない
- ・咳き込んでよく眠れない
- ・発熱



## 朝ごはんを食べると



※百日咳または百日咳疑いと医師より診断さ

れた際は、学校へご連絡をお願いいたします。

