

令和8年4月分学校給食予定献立表（A）

銚田市立銚田学校給食センター

日	曜	こんだて	体をつくるもとなる食べもの	ねつや力のもとなる食べもの	体のちょうしよととのえる食べもの	小学校	中学校	備考	
						エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量		
7	火	入学式							
8	水	主食	ドッグパン	パン					
		主菜	ワインナー	ワインナー			633	756	
		副菜	チキンサラダ	とりにく	ノンエッグマヨネーズ あさら	きゃべつ えだまめ にんじん	25.6	30.7	
		他	ぎゅうじゅう	とりにく	じゃがいも	たまねぎ きゃべつ にんじん	27.9	31.2	
9	木	主食	ごはん（ハヤシライス）	こめ					
		主菜	ハヤシルー	ぶたにく	じゃがいも こむぎこ あさら さとう でんぷん	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト	659	824	
		副菜	イタリアンサラダ		あさら	きゃべつ とうもろこし にんじん ハブリカ	21.1	25.1	
		他	ぎゅうじゅう	ぎゅうじゅう			21.0	23.9	
10	金	主食	ごはん	こめ					
		主菜	ハンバーグたまねぎソース	とりにく とろろ	ラード パンこ こむぎこ さとう みずあめ	たまねぎ にんじん レモン	647	785	
		副菜	いそべあえ	のり		もやし ほうれんそう にんじん	23.7	27.8	
		他	ぎゅうじゅう	とろろ ぶたにく わかめ みそ とろろ	じゃがいも あさら	もやし にんじん ながねぎ とうもろこし しょうが にんにく	20.4	21.7	
13	月	主食	ソフトめん（にくみそうどん）	ソフトめん					
		主菜	ちくわのいそべあえ	ちくわ あねさ	こむぎこ でんぷん さとう あさら		655	752	
		副菜	にらともやしのあえもの	こまあさら		もやし にら にんじん	26.8	30.6	
		他	ぎゅうじゅう	ぶたにく みそ	あさら さとう	もやし きゃべつ にんじん ながねぎ しょうが にんにく	15.8	17.1	
14	火	主食	ごはん	こめ					
		主菜	チキンカツ	とりにく にゅう	パンこ あさら		620	768	
		副菜	のりずあえ	ツナ のり		もやし ほうれんそう にんじん	25.1	29	
		他	ぎゅうじゅう	わかめ とろろ あさらあけ みそ	じゃがいも	たまねぎ	21.2	23.7	
15	水	主食	ミルクパン	パン					
		主菜	チキンナゲット（1人2個）	とりにく	こむぎこ パンこ でんぷん さとう あさら		665	787	
		副菜	コーンサラダ		あさら	きゃべつ きゅうり とうもろこし にんじん	23.8	27.5	
		他	ぎゅうじゅう	とりにく	じゃがいも あさら	たまねぎ きゃべつ にんじん トマト にんにく	26.9	29.7	
16	木	主食	ごはん	こめ					
		主菜	あつやきたまご	たまご	さとう あさら		620	792	
		副菜	はくさいのおひたし	こまあさら		もやし はくさい にんじん	25.2	31	
		他	ぎゅうじゅう	ぶたにく くらげどうろ	じゃがいも こんにゃく さとう あさら でんぷん	にんじん グリンピース しいたけ	16.8	20.3	
17	金	主食	ごはん	こめ					
		主菜	カレーコロッケ	じゃがいも パンこ こむぎこ さとう あさら	にんじん たまねぎ	638	780	銚田の日 献立	
		副菜	みずなときゃべつサラダ	あさら さとう	きゃべつ みずな とうもろこし にんじん たまねぎ にんにく	19.2	23		
		他	ぎゅうじゅう	とりにく あさらあけ みそ	さつまいも こんにゃく	だいこん にんじん ながねぎ こまつな	19.3		21.0
20	月	主食	ごはん	こめ					
		主菜	ほろきょうざ	ぶたにく とりにく	こむぎこ パンこ さとう あさら	きゃべつ たまねぎ ながねぎ にら しょうが	630	776	美味しお Day
		副菜	まめとツナのサラダ	ツナ だいず みそ	あさら こま ラーゆ	きゃべつ えだまめ にんじん しょうが にんにく	23.9	28.1	
		他	ぎゅうじゅう	とりにく	こむぎこ こまあさら	にんじん ほうれんそう もやし ながねぎ しょうが	19.8	21.7	
21	火	主食	ごはん	こめ					
		主菜	さわらのさいきょうやき	さわら みそ	さとう		623	793	
		副菜	いろどりひじきに	ひじき あさらあけ	さとう あさら	にんじん とうもろこし えだまめ	25.5	31.5	
		他	ぎゅうじゅう	ずいとうんじ	とりにく あさらあけ	こむぎこ	だいこん にんじん こまつな ながねぎ	17.6	20.5
22	水	主食	ごはん	こめ					
		主菜	カレーコロッケ	じゃがいも パンこ こむぎこ さとう あさら	にんじん たまねぎ	638	780	銚田の日 献立	
		副菜	みずなときゃべつサラダ	あさら さとう	きゃべつ みずな とうもろこし にんじん たまねぎ にんにく	19.2	23		
		他	ぎゅうじゅう	とりにく あさらあけ みそ	さつまいも こんにゃく	だいこん にんじん ながねぎ こまつな	19.3		21.0
23	木	主食	ごはん	こめ					
		主菜	アジフライ	アジ	パンこ こむぎこ あさら		605	756	
		副菜	ごまあえ	ごま	さとう こま	もやし ほうれんそう にんじん	23.5	27.0	
		他	ぎゅうじゅう	とろろ あさらあけ みそ	じゃがいも	たまねぎ ちんげんさい	18.6	21.4	
24	金	主食	ごはん	こめ					
		主菜	アジフライ	アジ	パンこ こむぎこ あさら		605	756	
		副菜	ごまあえ	ごま	さとう こま	もやし ほうれんそう にんじん	23.5	27.0	
		他	ぎゅうじゅう	とろろ あさらあけ みそ	じゃがいも	たまねぎ ちんげんさい	18.6	21.4	
27	月	主食	ごはん	こめ					
		主菜	アジフライ	アジ	パンこ こむぎこ あさら		605	756	
		副菜	ごまあえ	ごま	さとう こま	もやし ほうれんそう にんじん	23.5	27.0	
		他	ぎゅうじゅう	とろろ あさらあけ みそ	じゃがいも	たまねぎ ちんげんさい	18.6	21.4	
28	火	主食	ごはん	こめ					
		主菜	ステーキ	ぶたにく	こむぎこ さとう マーガリン みずあめ	いちご	612	750	
		副菜	ブロッコリーとツナのサラダ	ツナ	あさら	きゃべつ ブロッコリー にんじん	24.4	30.2	
		他	ぎゅうじゅう	とりにく にゅう	パンこ ラード さとう	たまねぎ トマト にんじん にんにく しょうが	20.7	24.6	
29	水	主食	ごはん	こめ					
		主菜	ステーキ	ぶたにく	こむぎこ さとう マーガリン みずあめ	いちご	612	750	
		副菜	ブロッコリーとツナのサラダ	ツナ	あさら	きゃべつ ブロッコリー にんじん	24.4	30.2	
		他	ぎゅうじゅう	とりにく にゅう	パンこ ラード さとう	たまねぎ トマト にんじん にんにく しょうが	20.7	24.6	
30	木	主食	ごはん	こめ					
		主菜	ステーキ	ぶたにく	こむぎこ さとう マーガリン みずあめ	いちご	612	750	
		副菜	ブロッコリーとツナのサラダ	ツナ	あさら	きゃべつ ブロッコリー にんじん	24.4	30.2	
		他	ぎゅうじゅう	とりにく にゅう	パンこ ラード さとう	たまねぎ トマト にんじん にんにく しょうが	20.7	24.6	

※ただし、こんにゃくはエネルギーにはなりません。

注：A献立表は銚田南小・大洋小・銚田南中・大洋中・銚田幼・つばさ幼に配布しています。
献立は事情により変更する場合がありますのでご了承下さい。

ご入学・ご進級おめでとうございます



献立表は銚田市のホームページでもご覧いただけます。

銚田市は鹿島アントラースのホームページです。

