

2026 年
7 月

				陸上部		体操部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		サッカー部		軟式野球部		剣道部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子卓球部		女子卓球部		バドミントン部		吹奏楽部		文化部		駅伝部	
活動計画 ok				活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
	1	水	Wed	振替		練習	1:15	練習	1:45	大会	1:00	大会	1:00	練習	1:15	大会	4:00	休み		練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		休み	
	2	木	Thu	振替		練習	1:15	練習	1:45	大会	1:00	大会	1:00	大会	1:00	振替		練習	1:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		休み	
	3	金	Fri	練習	1:30	休み		大会	2:00	大会	1:00	大会	2:00	休み		休み		大会	1:30	練習	1:00	休み		休み		練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	2:00	休み		休み	
	4	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	3:00	休み		休み		休み		大会	2:30	大会	2:30	休み		休み		休み		休み	
	5	日	Sun	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		大会		休み		休み	
	6	月	Mon	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	2:30	大会	2:30	休み		休み		休み		休み	
	7	火	Tue	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	8	水	Wed	大会	2:00	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	休み	
	9	木	Thu	大会	2:00	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	休み	
	10	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		振替		振替		休み		休み		休み		休み	
	11	土	Sat	休み		休み		休み		休み		大会	3:00	休み		休み		休み		大会	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	12	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	13	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	14	火	Tue	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	休み	
	15	水	Wed	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	休み	
	16	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	17	金	Fri	休み		休み		練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	1:00	練習	1:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	18	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	19	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	3:00	大会	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	3:00	休み		休み	
	20	月	Mon	休み		大会	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		大会	2:00	休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	21	火	Tue	休み		大会	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		休み	
	22	水	Wed	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	大会	1:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	1:30	大会	1:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00
	23	木	Thu	休み		休み		大会	2:00	大会	2:00	大会	2:00	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		大会	1:30	大会	1:30	休み		練習	2:00	休み		休み	
	24	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00
	25	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	26	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
	27	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み	
	28	火	Tue	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00
	29	水	Wed	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00
	30	木	Thu	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	振替		振替		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00		
	31	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		大会	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00