

## 4 月の保健目標

### じぶんの体をしろう



# ほけんしつも、ほけんだよりも… よろしくお願いします!

1 衛生のみなさん、はじめまして!2 衛生以上のみなさんまた、よろしくお願いいたします。これから1 罹間、ほけんしつから、みなさんのなどと心が完気で失きくなっていけるように、けがや病気になってしまったときは草くなおすことが出来るように、お手伝いをしたりいっしょになったりしていきたいと思います。ほけんだよりでいろいろな情報



をお従えしていきますのでよろしくお だいいたします。ほけんしつやほけん だよりについて、知りたいことや慧っ たとがあれば何でもほけんしつの先 挙にきかせてください。

### ほけんしつ あいことば **保健室の合言葉**



# 事故な《 けがな《 病気な《 ほこほこ チャレ》》

「にこにこ」は、「にこにこぐ顔で元気にすごそう。保健室でてあてをしたら、 げんきになってね。」ということです。

「チャレンジ」は「草寝・草起きなど、健康によいことにチャレンジしましょう。」ということです。

1年間、健康にすごしていきましょう!!

## ほけんしつって、どんなところ?

### ★こんなどきは、ほけんじつへ!





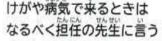
ぐあいが悪くなった





## ★おぼえてね! ほけんじつのやくそく







ほけんしつの中で



「どこが」「どうして」 「どんなようす」を伝える



ものを使う、 かりるときはひと声かけて

### 【保護者の皆様へ】

ご入学・ご進級おめでとうございます。「ほけんだより」では、学校保健行事や健康教育に関するお知らせなど様々な情報をお伝えしていきますので、ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

#### ○ 朝の健康観察について

学校では毎朝の健康観察でお子さんの状態把握 に努めていますが、ご家庭での健康観察も非常に 重要です。とくにお忙しい時間帯かと思いますが 登校前に必ずお子さんの様子のチェックをお願い いたします。

#### 【主なチェックポイント】

- □熱はないか?
- □朝ごはんはよく食べたか?
- □頭痛・腹痛はないか?
- □だるそうにしていないか?
- □普段と様子が違わないか



#### ○ 健康診断の日程について

4月から6月にかけて、健康 診断を実施します。実施方法や 準備物については、事前に文書 でお知らせしますのでよろしく くお願いいたします。

4月10日(火) 身体測定(4・5・6年生) 4月11日(水) 身体測定(1・2・3年生)

4月12日(木) 聴力検査(3·5年生)

4月13日(金) 聴力検査(1・2年生)

4月18日(水) 視力検査(1・2年生)

4月19日(木) 視力検査(3·4年生)

4月20日(金) 視力検査(5・6年生)

5月18日(金) 心電図検査(1・4年生)

5月22日(火) 尿検査(全学年)

5月30日(水) 歯科検診(1・3・5年生)

5月31日(木) 歯科検診(2・4・6年生)

6月 6日(水) 内科検診(1・3・5年生

6月 5日(火) 尿二次検査(該当者)

6月13日(水) 内科検診(2・4・6年生)