



ほけんしつも、ほけんだよりも… よろしくお願ひします！

1年生のみなさん、はじめまして！2年生以上のみなさん
また、よろしくお願ひいたします。これから1年間、ほけん
しつから、みなさんの体と心が元気で大きくなっていける
ように、けがや病気になるってしまったときは早くなおすこ
とができるように、お手伝いをしたりいっしょに考えたり
していきたいと思ひます。ほけんだよりでいろいろな情報



をお伝えしていきますのでよろしくお
願ひいたします。ほけんしつやほけん
だよりについて、知りたいことや思っ
たがあれば何でもほけんしつの先
生にきかせてください。

ほけんしつ あいことば 保健室の合言葉



事故なく けがなく 病気なく くにくに チャレンジ

「くにくに」は、「くにくに笑顔で元気にすごそう。保健室で
てあてをしたら、げんきになってね。」ということです。

「チャレンジ」は「早寝・早起きなど、健康によいことにチャレ
ンジしましょう。」ということです。

1年間、健康にすごしていきましょう！！



ほけんしつって、どんなところ？

★こんなときは、ほけんしつへ！



けがをした



ぐあいが悪くなった



相談したい、
話を聞いてほしい



からだやこころ、
健康について知りたい

★おぼえてね！ほけんしつのやくそく



けがや病気で来たときは
なるべく担任の先生に言う



「どこが」「どうして」
「どんなようす」を伝える



ほけんしつの中で
さわがない、走らない



ものを使う、
かるときはひと声かけて

【保護者の皆様へ】

ご入学・ご進級おめでとうございます。「ほけん
だより」では、学校保健行事や健康教育に関す
るお知らせなど様々な情報をお伝えしていきます
ので、ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

○ 朝の健康観察について

学校では毎朝の健康観察でお子さんの状態把握
に努めていますが、ご家庭での健康観察も非常に
重要です。とくにお忙しい時間帯かと思ひますが
登校前に必ずお子さんの様子のチェックをお願い
いたします。

【主なチェックポイント】

- 熱はないか？
- 朝ごはんはよく食べたか？
- 頭痛・腹痛はないか？
- だるそうにしていないか？
- 普段と様子が変わらないか



○ 健康診断の日程について

4月から6月にかけて、健康
診断を実施します。実施方法や
準備物については、事前に文書
でお知らせしますのでよろしく
お願いいたします。



4月10日(火)	身体測定(4・5・6年生)
4月11日(水)	身体測定(1・2・3年生)
4月12日(木)	聴力検査(3・5年生)
4月13日(金)	聴力検査(1・2年生)
4月18日(水)	視力検査(1・2年生)
4月19日(木)	視力検査(3・4年生)
4月20日(金)	視力検査(5・6年生)
5月18日(金)	心電図検査(1・4年生)
5月22日(火)	尿検査(全学年)
5月30日(水)	歯科検診(1・3・5年生)
5月31日(木)	歯科検診(2・4・6年生)
6月6日(水)	内科検診(1・3・5年生)
6月5日(火)	尿二次検査(該当者)
6月13日(水)	内科検診(2・4・6年生)