

保護者 様

銚田市立銚田北小学校長 狩野 秀彦

大型連休を含めた臨時休業中の過ごし方について（お願い）

保護者の皆様におかれましては、今回の新型コロナウイルス感染症のための臨時休業に際し、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、先日お知らせしましたように、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休業期間を延長することになりました。

つきましては、ご家庭で健康で安全に過ごせるよう、下記の点について、ご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。

記

- 1 延長する休業期間（土日、祝日も含む）
令和2年4月25日（土）～令和2年5月6日（水）

- 2 規則正しい健康な生活を「早寝・早起き・朝ごはん」で
 - (1) **規則正しい生活**をし、1日の生活のリズムを崩さないようにする。
 - (2) きちんと三食、食事を摂る。スナック菓子などのおやつで済ませない。
 - (3) こまめにうがいや手洗いをする。
 - (4) 長時間のメディア視聴（テレビ、パソコン、ゲーム等）を控える。
 - (5) 運動不足にならないように気を付ける。



- 3 安全な生活を送るために
 - (1) **不要不急の外出はしない。**
自宅過ごすことが多くなるため、面識のない訪問者への対応や火気の取扱など安全な生活についての注意をお願いいたします。
 - (2) **3つの密を回避する。**
換気の悪い**密閉**空間 多数が集まる**密集**場所 間近で会話や発声をする**密接**場面
 - (3) 病気の予防（うがい・手洗いの徹底、夜更かしをしない、食べ過ぎたり飲み過ぎたりしないなど。）
※ 休校中も、毎朝検温し、健康観察カードに記入してください。
 - (4) 携帯電話やスマートフォンの使用、インターネットの利用について、家庭でルールを決め、しっかり守る。
※ SNSやYouTube等への投稿による肖像権侵害やLINEや掲示板、無料ゲームサイト等での誹謗中傷の書き込みによるいじめが大きな社会問題になっています。携帯電話やネット接続可能なゲーム機の使用については**十分な管理・指導**をお願いいたします。
 - (5) 今年は、例年とは過ごし方が異なりますが、交通事故などにも十分注意いただきますよう、お願いいたします。



- 4 学習について
自分の学習計画に沿って、1日4時間程度学習をしましょう。



例えば

- ・担任から配布されたプリントやドリル等で予習、復習を行う。
- ・新しい学年の教科書を読んだり、読書をしたりする。
- ・前学年の学習でよくできなかったところを学習する。
- ・リコーダーや鍵盤ハーモニカ、なわとび など



※ インターネット接続のできる環境がある場合は、銚田北小学校ホームページに「ジャストスマイルドリル」などの学習用リンク集があるので取り組んでみましょう。

- 5 保護者の方へのお願いと連絡

休業中何かあった時（事故、感染症等への罹患等）は、学校（担任）への連絡をお願いいたします。
また、その他、児童が危険な遊びをしているところを見たり、不審な行動に気付いたりしたときもお知らせください。
銚田北小学校 TEL 36-6710
(土日、祝日は、教職員が不在です。緊急の場合は、教育委員会指導課(37-4341)へ連絡してください。)