



こんにちは！養護教諭の「N. Y」です！

これから一年間、保健室から、「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で「健康」についてお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします！（うちのひとといっしょに、読んでくださいね。）

保健室はどんなところか紹介しま～す！



保健室の合言葉

事故なく けがなく 病気なく にこにこ チャレンジ！

「にこにこ」は、「にこにこ笑顔で元気に過ごそう。保健室で手当てをしたら、元気になってね。」ということです。「チャレンジ」は「早寝・早起きなど、健康によいことにチャレンジしましょう。」ということです。一年間、健康に過ごしていきましょう！！

こんなときは 保健室へきてね！



学校でけがをした、
ぐあいが悪くなった



なやみやぎもんを
相談したい、
話を聞いてほしい



体や心のこと、
健康について知りたい

おぼえてね！ 保健室のやくそく



体の「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を
伝える



保健室の中で
さわいんだり、
ふざけたりしない



ものを使うとき、
かりるときは
声をかけてから

【保護者の皆様へ】

ご入学・ご進級おめでとうございます。「ほけんだより」では、学校保健行事や健康教育に関するお知らせなど、様々な情報をお伝えしていきます。

元気に一日を過ごすためには、まず朝の健康観察が大切です。お忙しい時間帯かと思いますが、コミュニケーションの観点からも毎日、登校前に必ずお子さんの様子のチェックをお願いいたします。

【主なチェックポイント】

- ☐ 熱や体のだるさはないか？ ➡ 毎日検温をする。
- ☐ 朝ごはんはよく食べたか？
- ☐ 頭痛・腹痛などはないか？
- ☐ 普段と様子の違いはないか？



○ 災害共済給付制度について

「災害共済給付制度」とは、お子さんが学校管理下でけがなどの災害にあった際に、独立行政法人日本スポーツ振興センターに申請することで、保護者の方に給付金（災害共済給付）が支払われる制度です。

※給付対象となる「学校の管理下」の範囲

授業（遠足、修学旅行など含む）、学校行事、休み時間、登下校中など

※給付対象となる「災害」の範囲

負傷（捻挫、骨折など）、疾病（食中毒、熱中症など）
障害（負傷や疾病で後遺症が残った場合）、死亡

負傷・疾病では、医療費総額が5,000円（本人負担1,500円）以上で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明として「医療等の状況」が必要になります。詳しくは保健室までお問い合わせください。

