



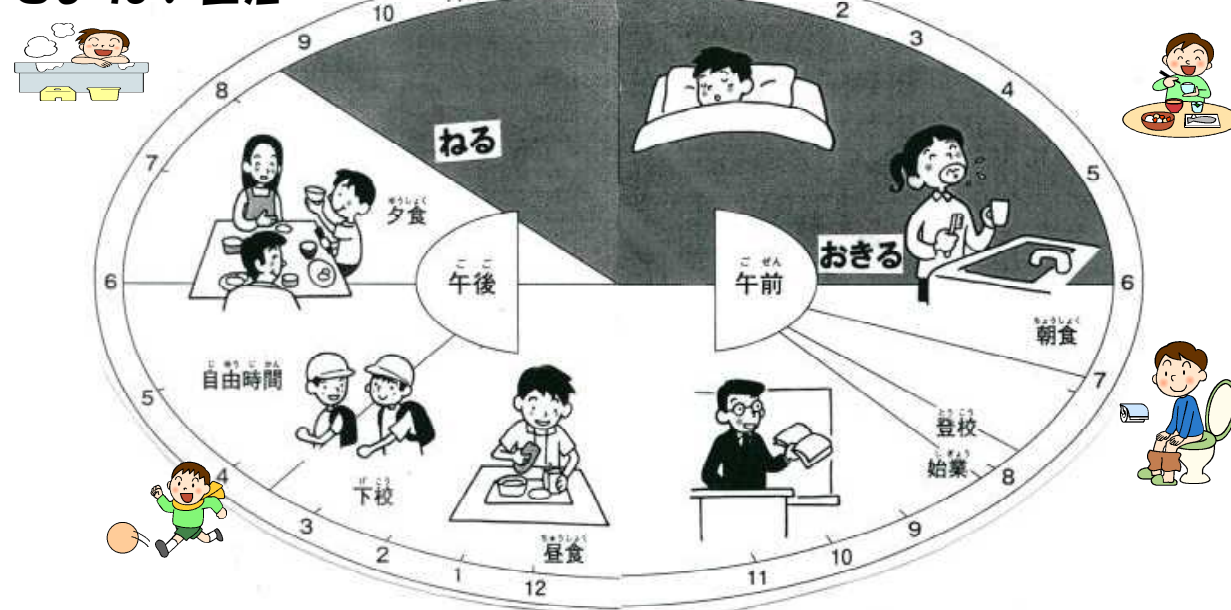
5月のけんこうタイム

「規則正しい生活をおくろう！」

一日の生活は、**ねむる** **たべる** **あそぶ** **がくしゅう**などにわけられます。それぞれみんな大切なことです。この中でどれがおおすぎても、少なすぎてもよくありません。一日の生活時間のバランスを考えて、よい生活リズムをつくりましょう



きまりよい生活



【保護者の皆様へ】

- ※ 毎朝の健康観察・検温のご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。
- ※ 心電図検査（1年・4年）は、6月9日（火）に変更になりました。
- ※ 視力検査（全学年）は、7月に実施する予定です。
- ※ 内科検診・歯科検診は2学期に延期になりました。



【新型コロナウイルス感染症予防】

※ 新型コロナウイルス感染症に感染しないように次のことに注意しましょう！

- ① 不要な外出、急ぐ必要のない外出はさけましょう。
- ② 3つの密（密閉・密集・密接）の場を避けましょう。
- ③ こまめな手洗い・咳エチケットなど衛生対策を引き続き行いましょう。
- ④ 睡眠・食事・運動で免疫力を高めましょう。

【消毒】

【間隔をあけよう】



【咳エチケット】

【感染のしかた】



【手洗いで感染症予防】



【ハンカチでマスクをつくる方法】

