

**おみずの体そう**



み



た



お



い



ず



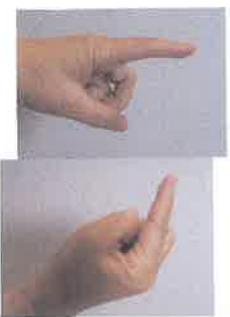
そ



の



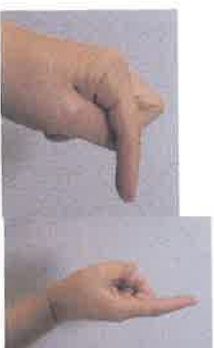
う



1



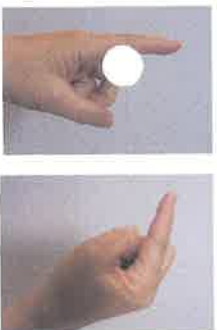
2



3



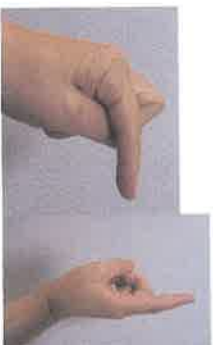
4



2



2



3



4

＜いかえし やってみよう。 できるようになったら お家の人にも教えてあげよう。

ゆっ＜いはじめて たんだんスピードアップしてやってみよう。

# グーチョキパー



グー



チョキ



パー



グー



チョキ



パー



グー



グー



チョキ



チョキ



グー



チョキ



パー



グー



チョキ



パー



グー



チョキ



パー



グー



チョキ



パー



チョキ



グー



チョキ



パー



- ① 声を出しながら右手だけ覚えましょう。
- ② 左手は右手に勝つように出しましょう。
- ③ ゆっくり練習，紙を見ながらやってみましょう。
- ④ 見ないでできるようになったら，スピードアップ

# 12. 両手

机かテーブルの上のほうで静かにやってみよう。



両手グーで1

両手親指で2

両手ピースで3

人さし指と小指で4  
(きつね)

1～4をくいかえす。 できるようになったら少しはやく

カハカ～したら もっとはやく

～したら 次にチャレンジ

両手1つしよではなく、右手と左手をずらしてやってみよう。



右グー1

左グー2

右親指3

左親指4

右ピース5

左ピース6

右きつね7

左きつね8

1～8をくいかえす。 できるようになったら少しはやく

カハカ～したら もっとはやく

さー できるかな? 楽しんでね ♪

はやくできるようになると 何かの走る音に聞こえてくるかもよ!