

令和2年6月5日

保護者 様

銚田市立銚田南小学校長 村田 武彦

## 「熱中症」の予防についてのお願い

梅雨の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、6月に入り気温の高い日が続くようになってきました。そのため、暑さに体が慣れていないこの時期には、熱中症が心配されます。そこで、水分補給をするために水筒を持参することをお勧めいたしますので、下記の通りご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 水筒の中身

- ① 水 ② 麦茶

#### 2 期 間

- ・9月末頃まで

※気温の状況により、期間を延長する場合があります。

#### 3 学校での指導事項

- (1) 「水筒」を原則とする。「ペットボトル」の場合は、ペットボトルホルダー等に入れるなどして、安全に携行できるようにする。
- (2) 登下校中の給水については、飲み歩きを絶対にしないで、安全な場所で行う。
- (3) バス通学の場合、バスが走っている間は絶対に飲まない。
- (4) 水筒の管理については、学級の状況に応じて場所を決めて保管する。

#### 4 その他

- (1) 肩から下げる水筒を持参する場合は、水筒のストラップの長さをお子さんの身長に合わせて調節してください。長すぎるとブラブラして危険です。
- (2) 汗ふきタオル、手ふき用のハンカチなどを複数枚持たせてください。
- (3) 入浴して清潔にし、十分な睡眠をとるようお願いします。
- (4) 朝食を摂ってくるようお願いします。
- (5) 感染症予防のためにも水筒の持参にご協力をお願いします。(忘れてしまった場合には水道の水も飲めます。)
- (6) 朝の登校前に検温と健康観察をし、健康観察カードに記入をお願いします。