

令和7年度 子育てネットワーク委員会

○活動報告

日 時	活 動 内 容	備 考
7/18 (金) 18:00~18:30	○第1回銚田市P連子育てネットワーク委員会 研修会 ・年間事業計画 ・事業予算等について	オンライン (2名参加)
11/29 (土) 9:30~12:00	○第2回銚田市P連子育てネットワーク委員会 研修会 ・「親子で挑戦！ニュースポーツの世界」	銚田南中 図書室 (2名参加)
12/6 (土) 9:30~11:30	○第3回銚田市P連子育てネットワーク委員会 研修会 ・講話「子どもとのコミュニケーションのとり方」 講師：不登校ゼロ先生 満川 一美 先生	銚田南中 図書室 (2名参加)
12/13 (土) 9:30~12:00	○第2回茨P連子育てネットワーク委員会研修会 ・講話「今、知っておきたい子育て支援スキル ～子どもにもできるストレスケア～」 講師：常盤大学 助教 海老名 悠希 先生	茨城県立 健康プラザ (1名参加)

つなげよう、ひろげよう楽しい子育て

「親子で挑戦！ニュースポーツの世界」

～気軽にできる・どこでもできるスポーツ～

- ・ユニカール、バックコー、オーバルボールと、初めて聞くスポーツばかりでしたが、ルールが分かりやすく、大人も子どもも楽しく体を動かすことができました。子ども達は、特にオーバルボールが楽しかったようで、ボールを投げる力加減の難しさはありますが、上手く点数の上にボールがのった時には、嬉しいと話していました。体力や年齢に関係なく、初めてでも気軽に楽しめる工夫がされていると改めて感じました。
- ・他の保護者の方々と交流ができ、貴重な時間を過ごすことができました。機会があれば、また挑戦してみたいです。地域や校内での交流にニュースポーツを活用し、世代や地域を超えた交流ができるとよいと感じました。ぜひ興味のある方は、茨城県ニュースポーツ協会を検索してみてください。



「子どもとのコミュニケーションのとり方」

- ・親が子を心配するのは当然のことだと考えていましたが、「親の心配は、子どもに伝染する」という話を聞き、とても納得しました。心配よりも信頼していることを子どもに伝えられる親になりたいと思いました。
- ・子どもが困っているときには、親は意見を言うのではなく、まずは子どもが言ったことを受け止めることが大切であると気付きました。短い言葉でリピートすることで、子どもは思考が整理され、解決に向かうことができることを知りました。