



りんじきゅうぎょうちゅう

臨時休業中のしおり

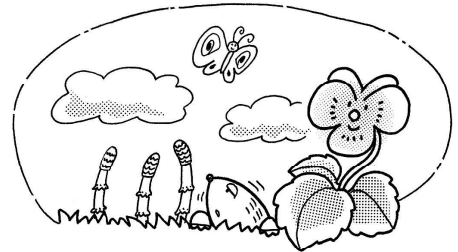


銚田市立上島西小学校 1～6学年

新型コロナウイルス感染症への対応のため、学校がお休みになっています。この「臨時休業中のしおり」をよく読み、健康や安全に気をつけて生活しましょう。

1 臨時休業の期間について

令和2年3月2日（月）～3月24日（火）の予定です
（春休みは令和2年3月25日（水）～4月5日（日））



2 生活について

- 人の多く集まる場所等への外出はしないで、基本的に自宅で過ごしましょう。
- 家でも、咳エチケットや手洗い等を行い、感染症予防をしましょう。

新型コロナウイルス・季節性インフルエンザなどの 感染症の予防をしましょう

予 防 ・人混みは避ける（満員電車など）

- ・せっけんで手洗い、うがい（帰宅時、調理前後、食事前）
- ・咳エチケット（マスク、ハンカチ、ティッシュ、袖）
- ・免疫カアップ（十分な睡眠とバランスのよい食事）
- ・アルコール消毒（ドアノブ、手すり、スイッチ、トイレなど）

うつらない・うつさないために

手洗いの順序

1. 手のひらを合わせ、よく洗う
2. 手の甲を伸ばすように洗う
3. 指先、手の間をよく洗う
4. 指の間を十分に洗う
5. 親指と手掌をねじり洗います
6. 手首も洗う
7. 水道の栓を止めるときは、手首が引で止める。できないときは、ペーパータオルを使用して止める
8. 手首も洗う

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

- ① マスクがいない時
- ② マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- ③ ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- ④ 袖で口・鼻を覆う

肩から肩までを覆い、指先が顔に届かないようにティッシュ・ハンカチは顔から顔を覆うように、ハンカチが顔から顔を覆うように、袖は顔から顔を覆うように、指先が顔に届かないように、袖は顔から顔を覆うように、指先が顔に届かないように、袖は顔から顔を覆うように。

こまめに手を洗うことでも病原体が拡がらないようにすることができます。

正しいマスクの着用

- ① 鼻と口の両方を確実に覆う
- ② ゴムひもを耳にかける
- ③ 隙間がないよう鼻まで覆う

規則正しい生活リズムを大切にしましょう



- 規則正しい生活をしましょう。
- 家で過ごす時間が長くなるので、家の中での生活を工夫しましょう。
 - ・家の中でもできる運動や、ゲーム以外の遊びなども考えてみましょう。
 - ・スマホやタブレットの使い方について家の人と約束を決めましょう。
- 交通事故に十分気をつけましょう。
- 不しん者に気をつけましょう。
- どうしても出かける必要があるときは、必ず家の人の許可をもらいましょう。
- 自分にできるお手伝いをしましょう。



3 学習について

- 担任の先生から出された家庭学習の課題をすすめましょう。
(もし担任の先生が家庭訪問したときに渡された課題がある場合には、それもやりましょう。)
- 1年間にやったプリントやテスト、ドリルなどを見直し、復習をしましょう。
 - ・ドリルに答えを書きこむ。
 - ・まちがった問題をノートに書き写して、もう一度やってみる。
(丸付けは、自分でします。)
- 毎日時間を決めて、読書をしましょう。



4 その他

(1) 卒業式について

- 3月23日(月)
 - ・午前10時00分(9時55分着席完了)の予定です。
 - ・式場は上島西小学校の体育館または教室等(まだ決まっています)
 - ・感染防止のため、6年生と保護者、先生等が参加し、1～5年生は参加しません。

(2) 修了式について

- 中止です。
- 通知表は、3月23日(月)～25日(水)の間に担任の先生が家庭訪問して渡します。

(3) 離任式について

- 中止です。

(4) 始業式・入学式について

- 4月6日(月) 8:10登校の予定です。
- 持ってくる物 上ばき、学習したもの、連絡帳、筆記用具、赤白ぼうし、そうきん2枚、ランドセル

(5) 臨時休業中・春休み中の連絡先について

- 平日の場合
上島西小学校 ☎0291(39)2425
- 土日、祝日の場合
銚田市教育委員会指導課 ☎0291(37)4341