

ほけんだより 2月

銚田市立上島東小学校 保健室 [第12号] 2017年 2月号

今月の目標

【保健】

好ききらいをなくそう

【安全】

冬の交通安全に
気をつけよう

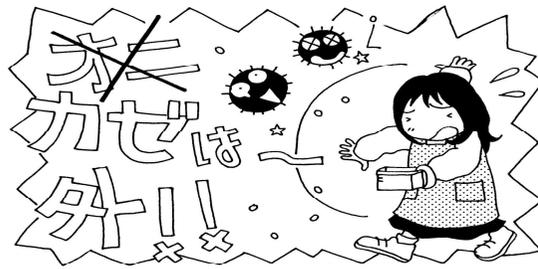


★ かせ・インフルエンザ予防のため
お手数でも引き続き「お茶うがい」
のご協力をお願いいたします。

2月4日 立春



立春を過ぎ暦の上ではもう春ですが、まだ寒い日が続いています。また、県内では「インフルエンザ注意報」が発令され、手洗い・うがい咳エチケット・外出時のマスクの着用など、予防の徹底が呼びかけられています。ご家庭でも、継続して予防に心がけていきましょう。



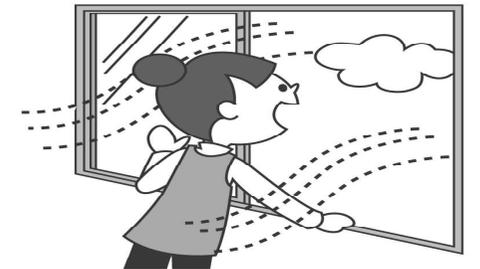
2月の保健安全行事

- 1日(水) 月初め交通安全指導
- 2日(木) 薬物乱用防止教室
フレンド号(6年生)
県警本部より2名来校
- 23日(木) 第3回学校保健委員会
13:10~13:40(会議室)
- 28日(火) 清潔検査
ハンカチ、ティッシュ
つめ切りを忘れずに!



しめっきった部屋の中は、ウイルスや二酸化炭素がいっぱいです!

こんな症状がみられたら、換気のサイン!



上島東小の欠席状況から

3学期に入り、かせ・インフルエンザ・おう吐と下痢を症状とする感染性胃腸炎の3つの感染症による欠席者や出席停止者が増加しています。1月中旬には、4年生でインフルエンザの発症者が、学級在籍人数の20%を超えたため学級閉鎖の措置をとりました。ご家庭でも、インフルエンザの疑いがある場合は、早めに医療機関で診断を受けてください。とくに、休日後の月曜日に欠席が多くなっていますので、休日の過ごし方にも十分ご注意ください。

★休日には・・・

- 体調が悪いときは無理をせず、ゆっくり休養しましょう。
- 人混みに出かけるときは、マスクをつけましょう。
- 帰宅後は、手洗いうがいを忘れずに!

インフルエンザ注意報発令中

こんなときは病院へ!

身近にインフルエンザの人がいるとき、突然に次のような症状が起こったら、あなたにも感染した可能性があります。

- 38℃以上の発熱
- ひどい寒気
- 関節や筋肉が痛い
- からだがだるい
- 頭が痛い



★1月から
2月3日まで

インフルエンザ
にかかった人数

20人

【薬物乱用防止教室】平成29年2月2日(木)実施 3時間目

- ◇参加者：6年生児童
- ◇講師：茨城県警察本部少年課 松崎さん、綿引さん
- ◇内容：たばこ・アルコール・薬物乱用の害や依存性の怖さについて

今回はフレンド号というバスの中で、薬物についてゲーム形式の問題を解くなど、楽しく勉強することができました。また、薬物は「ダメ、絶対ダメ」という強い気持ちと、誘われても「きっぱりと断わる勇気」をもつことが大切であることを胸に刻みました。



薬物についての展示物を見ています!

